



R7年12月
宇都宮市立城山西小学校

一段と寒さが増し、農園の野菜にも霜が降り始めました。
12月は日照時間が短く、体内リズムが崩れやすい季節です。そんな時期だからこそ、給食室では栄養バランスを意識した献立を心がけています。

また、農園の白菜、ねぎ、さといも、大根などを使用した温かい汁物は、寒さで冷えがちな体を温めてくれます。心と体が温まる給食で、冬休みまで健やかな日々を送りましょう。

11月のお話給食

11月の秋の読書週間にあわせて、お話給食を行いました。
城山地域学校園共通の献立は「パンどろぼうとりんごかめん」より、「りんごかめんのフルーツサンド」でした。それ以外にも実施した献立をご紹介します。



ホイップクリームに、角切りのりんごを入れたフルーツサンドです。絵本ではサンドイッチでした。
農園のさといもたっぷりのポークポトフとともに。



「給食室のいちにち」より
カレーライス



「スパゲッティがたべたいよう」より
秋のかおりのミートソース

「くまくまパン」より
焼きそばパン



「おふくさんのおすそわけ」より
鬼まんじゅう風蒸しパン



なべ給食



11月7日（金）に2，4，6年生，11月28日（金）に1，3，5年生の日程で，昨年度から復活した城西小名物の「なべ給食」を行いました。

7日は「すいとん鍋」，28日は「キムチ鍋」でした。

各テーブルの高学年の児童が取り分けをし，みんなで温かい鍋を囲む貴重な体験となりました。



お弁当の日



12月3日（水）にお弁当の日がありました。

今年の城山地域学校園共通テーマ「地産地消アップ 地域の食材を3つ以上使って作ろう」のもと，自分たちで考えたお弁当を嬉しそうに見せてくれました。

