



食育だより

R4年4月 宇都宮市立城山西小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい1年生と転入生を迎えて、2022年度がはじまりました。給食農園では、菜の花が咲き誇っています。学校給食では、子どもたちの成長に合わせた栄養をとることはもちろん、「食」を楽しみ、食べ物を大切に作る心を育てていければと思っています。本校では、「小さな学校だからこそできること」として特に「食農教育の充実」を重点課題の1つとして取り組んでいます。今年度も、学校給食の様子や食に関する話題などを紹介し、「食」や学校給食についてより理解を深めていただくために「食育だより」を発行していきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



ここがすごいぞ！城西小～安心安全の地産地消を目指して～

1 顔の見える食材



農村地区にある本校は、野菜・果物などの食材を地元の生産者の方から買い入れることがしやすい環境にあります。地元の生産者の方は「食作り」にこだわりをもつ方々が多く、低農薬で有機肥料を使用して野菜や果物作りを行っています。給食委員会の児童が、その日の地産地消の発表を行い、児童に食材の出所を伝えています。北條農園の栗やタケノコ、キウイ、樋口さんのブリッツェン米も登場します！お楽しみに♪

2 給食農園

本校では、地元の方から土地をお貸しいただき給食の野菜作りを行っています。今年度もカボチャやネギ、ニンニクなど10種類以上の野菜を栽培する予定です。古桜会をはじめ、地域や保護者の皆様にご協力頂きながら、1・2年生がサツマイモを育てたり、昨年度からは高学年が野菜くずから土作り・野菜作りを行ったり、清掃の時間に除草・収穫を行ったりと食農体験を行っています。



3 なかよし田んぼ

地元の方のご協力をいただき、学校から歩いていける場所にある田んぼでお米を育てています。全校児童での田植えや稲刈りを通して、米作りの大変さや助け合うことを学んでいます。収穫したお米は給食で食べます。

◆給食はこんな時間です！！◆

・友達や先生方と一緒に食べることの楽しさを学ぶ時間です。いろいろな食品や料理を食べる機会を提供します。健康によい食事のとり方を学びます。楽しく食事をしながら、食事のマナーを身につける時間です。給食の時間は、安全（安心して）に・楽しく・仲良くすごしましょう！！