



食育だより

R4年 宇都宮市立城山西小学校



◆稲刈り◆



毎年恒例の稲刈り、今年も感染症対策として、学年ごとに行いました。多くの保護者の皆様にご協力いただき、本当にありがとうございました。

昨年から低学年の児童も鎌を持って稲刈りに挑戦！最初はたどたどしかった手つきも終わるころには上手に刈っていました。北條将彦さんに、コンバインで稲を刈る様子も見せていただき歓声が上がっていました。

今回収穫したお米は、給食の時間に1年間田んぼを管理してくださった北條誠一さんをはじめ、お世話になった、多くの方々への感謝の気持ちをもちながら1つぶ1つぶかみしめていただきたいと思います。



おにぎりの日を実施します

11月1日（火）『おにぎり』を家で作って持ってきてみましょう♪

（牛乳・おかずは給食で出ます。）

お弁当の日は、食育の一環として、子供自身がおにぎりの中身を考えたり作ったりすることで、子供たちの食への関心を高めるとともに、いつも作ってくれる人への感謝の気持ちを育むことを目的としています。当日の朝、お家の方と一緒に、おいしいおにぎりを作ることができるといいですね。ご協力、どうぞよろしくお願いします。

低学年	家の人と一緒におにぎりを作ってみよう！
中学年	おにぎりを自分で作ってみよう！
高学年	ご飯を炊いて、おにぎりを作ってみよう！

☆1日のメニュー☆

- ・持参したおにぎり・ちくわの二色揚げ
- ・切干大根のサラダ・にら玉汁・牛乳



食育フェア



- ◇開催日 11月13日（日曜日）
- ◇開催時間 午前10時～午後3時（荒天中止）
- ◇開催場所 宇都宮城址公園
- ◇主催 うつのみや食育フェア実行委員会



この秋、おいしく
楽しく、食について
学ぼう😊

近年、感染症対策のため中止やオンライン開催となっていた、うつのみや食育フェアが今年度は対面で開催される予定です。城山西小学校としては、今回は出店しませんが、様々な団体が食育に関するフーズを出す予定です。ぜひご家族で足をお運びください♪