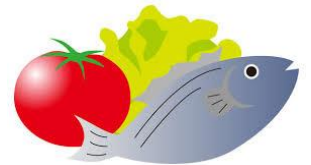


食育だより

H29. 4 宇都宮市立城山西小学校



本校では「小さな学校だからこそできること」として、特に「食農教育の充実」を重点課題の1つとして取り組んでいます。「食育だより」では、本校において実際にどんな取り組みが行われているかをご紹介しますと共に、食や農の重要性を皆さんと一緒に考えられると幸いです。



ここがすごいぞ！城西小 ～食と農がつながる食育～

本校では、地元の方のご協力をいただきながら広い農園や田んぼで野菜やもち米を育てています。今年度も、カボチャやサツマイモ、ニンニクなど10種類以上の野菜を栽培する予定です。掃除の時間に順番で除草を行ったり、全校児童で田植えや稲刈りを行ったりしています。

4月現在の給食農園の様子



→ジャガイモを
植える予定です



ニンニクが力強く育っています→



宇都宮市においても食育を重点課題の1つと考え、**宮っこ、食べっこ、元気っこプラン**を推進しています。本校においてもこのプランにのっとり、食育を行っています。

- ① 規則正しい食習慣を築きます。【食事の重要性】
- ② バランスのよい食事をします。【心身の健康】
- ③ 食品表示など食品の品質や安全性について関心をもち、適切な選択をすることができます。【選択する力】
- ④ 食事に感謝の気持ちをもつことができます。【感謝の気持ち】
- ⑤ 食事マナーを身に付け楽しく食事をすることができます。【社会性】
- ⑥ 食文化や食にかかわる歴史等を理解することができます。【食文化】

