

食育だより



おにぎりの日・お弁当の日を実施します



第1回目 11月5日(金)『おにぎり』持参(牛乳・おかずは給食で出ます。)

第2回目 12月2日(木)『お弁当』と「箸」持参(牛乳は給食で出ます。)

★★11月5日(金)は、『おにぎり』を家で作って持参しましょう。★★

お弁当の日は、食育の一環として、子供自身がおにぎりの中身を考えたり作ったりすることで、子供たちの食への関心を高めるとともに、いつも作ってくれる人への感謝の気持ちを育むことを目的としています。当日の朝、お家の方と一緒に、おいしいおにぎりを作ることができるといいですね。ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

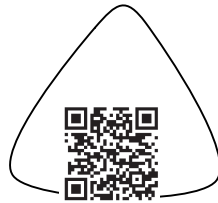
低学年	家の人と一緒ににおにぎりを作ってみよう!
中学年	おにぎりを自分で作ってみよう!
高学年	ご飯を炊いて、におにぎりを作ってみよう!

参考資料 こんな取り組みもあるそうです

おにぎりで世界を変える 10.16世界食料デー記念

おにぎりアクション

2021.10.5 TUE - 11.5 FRI



★5日のメニュー★

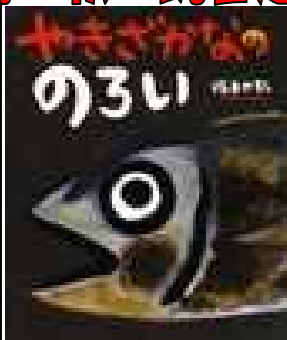
- ・持参したおにぎり
- ・鶏肉の唐揚げ
- ・バンサンスウ
- ・味噌汁
- ・牛乳



過去のおにぎりです。今年はどんなおにぎりに出会えるかな♪

食育×秋の読書週間☆コラボ企画☆食に関する本を読んでみよう♪

⇒図書室にあります!



⇒図書室にはありませんが、命や食について考えさせられる話題の本です!



