

# 食育だより

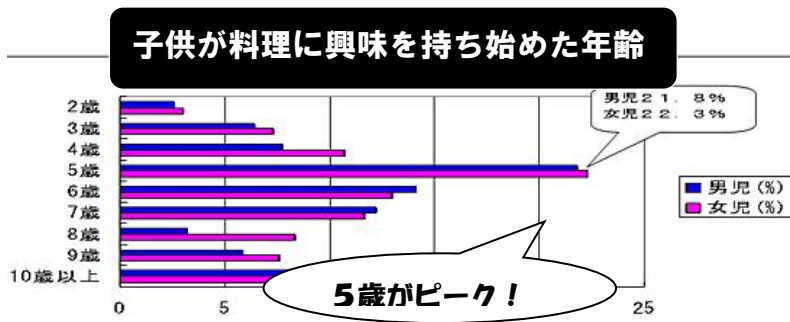
H29. 9 宇都宮市立城山西小学校

## 食育研究大会 開催!

夏休み中に宇都宮市食育研究大会が開催され、お弁当の日の提唱者、竹下和男先生の講話がありました。

**親が自分の食事を作っている姿を見せることで家族の絆が生まれる等のお話がありました。**

また、朝起きて自分でご飯を作れる中学生、高校生、大学生が非常に少ないことを挙げ、右にあるように、**子供が料理に関心を示す時期、料理が「楽しい」と感じられるうちに一緒に台所に立つことが大事だ**という説明がありました。



2008年7月「親子料理の実態とその効果について」東京ガス



その他、「はなちゃんのみそ汁」や「ここ 食卓から始まる生教育」等の著書も紹介されました。

**愛された子どもは素敵な大人になる**、手作りのご飯を食べさせたり、一緒に食事作りをしたりして子育てを楽しんで、将来子育てを楽しむ人間を育てましょうというメッセージが伝わってきました。



## 食育フェア



第12回うつのみや食育フェアが、10月1日(日)宇都宮城址公園で行われます。

時間は午前10時～午後3時で、入場料は無料です。

城山西小学校では、学校の取り組み紹介と給食農園のカボチャを使い「カボチャおこわ」PTAは、恒例の「餅つき・もち販売」を行います。また、140周年記念絵はがき、手ぬぐい、冊子を販売予定です。

PTAの方達と共に、学校および地域を広くアピールしていきたいと思ひます。

ぜひご家族でお越しください♪

ゲームやクイズ♪

食と健康を楽しく学べるコーナー♪

ステージイベント♪

健康チェック♪

自然食品 & 野菜販売♪

市内各有名店試食販売♪