



食育だより

H29. 10 宇都宮市立城山西小学校

食育フェア お世話になりました



城山西小学校のブースでは、学校紹介のパネル展示と、『かぼちゃおこわ』の試食を行いました。ほくほくのかぼちゃの色が食欲をそそり、試食して下さったお客さんから好評でした。

今年は多くの PTA の方々が参加してくださいました。日差しが厳しい中、威勢のよいかけ声が響くこと数時間、もちつき13回分のおもちが見事に完売しました。本当にお疲れさまでした。



ここがすごいぞ！城西小 ～和食中心の献立～

10月4日の給食の献立
わかめごはん けんちん汁
さんま 大根おろし なし

日本の伝統的な食文化は健康なからだを取り戻し、アレルギーや花粉症など様々な病気を遠ざけるとも言われています。お米やみそ汁を含めた和食は、ユネスコ無形文化遺産にも登録され、世界からも注目されています。



本校では、週4日の米飯給食という宇都宮市の規定に則るとともに、週1回は魚を取り入れるなど、和食を多く取り入れた献立に心がけています。子供たちはパンやパスタを好む傾向がありますが、今後も献立を工夫して日本の伝統的な食文化のよさを体得させていきたいと思ひます。

おしらせ

10月31日に5・6年の親子ふれあい給食を予定しています。詳しくは秋休み明けのお便りでお知らせ致します。お忙しい中恐縮ですが、日程の調節していただき、ぜひご参加くださいますよう、よろしくお願い致します。

頭おおい はじめました

配膳する時や食べる時に髪の毛が給食に入るのを防ぐため、2学期から頭おおいをすることになりました。歯ブラシ・コップの袋の中に入れて持たせてくださいますよう、よろしくお願い致します。また、2つの頭おおいの混同をさけるため、清掃時には赤白帽子をかぶることになりました。

