



～お子様と一緒に読んでください～



R7年11月
宇都宮市立城山西小学校

秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。

秋空の下、元気に遊ぶ子どもたちですが、朝夕の寒暖差で体調を崩しやすい時期です。衣服の調節や十分な休息を心がけ、毎日を快適に過ごせるようにしましょう。

また、冬の訪れに備えて、豊富な食材をバランスよくとり入れた食事です寒さに負けない体づくりをしましょう。

11/10（月）から5日間 地産地消ウィークを行います



地産地消とは、「地域で生産された農林水産物を地域で消費する」取り組みです。

今月の 11/10（月）から 5 日間、地産地消ウィークとして可能な限り宇都宮産、栃木県産の旬の食材を使用して給食を提供します。

城山西小では地元の食材への理解を深め、地元への愛情を育むため、城山産 100%のお米の他、野菜や果物なども地元産のものを優先的に使うよう心がけています。

今年度は 10 月中旬から、児童が収穫した「なかよしたんぼ」のお米をはじめ、給食農園でとれた野菜を使った給食を提供しています。

今月提供の地産地消メニュー

11/10（月）

これが城山の味だっペアー献立

宇都宮市の「みや美豚」を、地元特産の梨のソースで炒めたものが主菜です。

汁物は古賀志町の郷土料理である「箕うどん」です。

11/11（火）

さつまいもシチュー

10月下旬に給食農園でとれたさつまいもをたっぷりと使ったシチューです。

収穫から少し寝かせて甘さの増したさつまいもが楽しめます。

11/13（木）

餃子めし

餃子が有名な宇都宮ならではの献立です。ご飯に豚肉やニラなどの餃子の具を混ぜ込みました。

栃木県産のかんぴょうも入っています。



さつまい、里芋を収穫しました



10月29日（水）古ざくら会みなさんにご協力をいただき、1～2年生が5月に植えたさつまいの収穫を行いました。

みんな顔に泥をつけながら、一生懸命収穫しました。今年はさつまいもが豊作で、たくさん収穫できました。シチューや煮物、デザートなど、色々なさつまいも料理を予定しています。

そして今年はさといもも大豊作です。こちらも汁物を中心に、給食に大活躍の予定です。



11月5日（水）おにぎりの日



11月5日（水）はおにぎりの日でした。おにぎりの日やそれに向けた事前学習では、お忙しい中、ご家庭のご協力本当にありがとうございました。

子供たちが自分で考えて作ったおにぎりを、給食の時間においしそうに食べる姿が印象的でした。

ふりかえりカードへのアドバイスやコメントの記入のご協力をお願いいたします。12月には「お弁当の日」があります。

