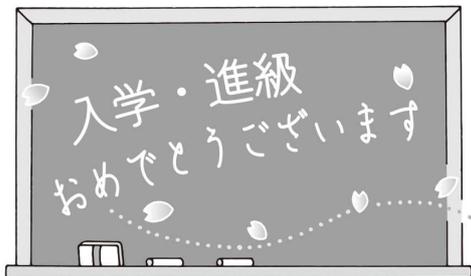


平成31年4月 宇都宮市立城山西小学校



いよいよ新学期が始まりました。これからはたくさんの行事があります。「ほけんだより」では健康診断の結果や病気の予防についてなど、お知らせいたします。

新学期を迎えて、ちょっとドキドキ緊張している人、今年もがんばるぞとはりきっている人、いろいろだと思えます。その新鮮な気持ちを忘れず、一年間元気に過ごしましょう。

健康診断が始まります

健康診断では、みなさんのからだがどれくらい成長しているか、また、毎日楽しく健康に生活するために、からだの具合の悪いところがないかを調べます。この機会に、健康について考え、生活を見直してみるのもいいですね。

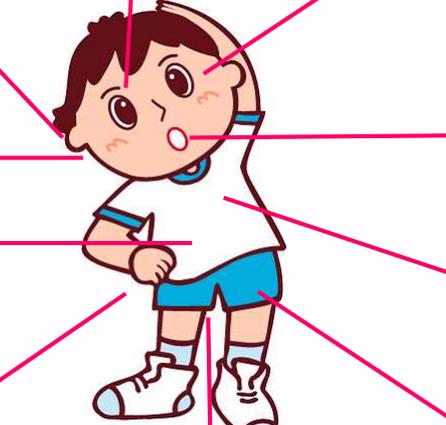
どんな検査をするのかな？

聴力検査 4/15
聞く力を調べる。
(1.2.3.5年生のみ)

視力検査 4/15
見る力を調べる。

眼科検診 4/17
目の病気がないか調べる。

耳鼻科検診 5/16
耳や鼻、のどに病気がないか調べる。



歯科検診 5/21
むし歯や口の中の病気がないか調べる。

内科検診 5/28
内臓、皮ふ、背骨などに病気がないか調べる。

心電図検査 6/6
心臓がきちんと動いているか調べる。(1.4年生のみ)

運動器検診 5/28
骨や筋肉を問題なく動かせるか、スポーツ障害がないかを調べる。

尿検査 (未定)
尿の中にたんぱくや糖、血液がまじっていないか調べる。

身体測定 4/15
身長・体重を測って、成長のようすを調べる。

4/15 身体計測・視力検査前のお願い



- 半袖1枚ハーフパンツを着用します。体操着を忘れずに持ってきてください。
- メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてください。
- 計測のじゃまにならないよう、髪は頭の上で結ばないようにしてください。

保護者の皆様へ



保健室の対応についてお願い



<けがをした時>

- 学校で発生したけがについては、医療機関を受診するまで、または保護者に引き渡すまでの応急処置のみです。
- 継続的な処置は医療行為となりますので、必要であればご家庭で医療機関を受診なさってください。
- 直ちに医療機関を受診した方がよいと判断した場合は、保護者の方へご連絡をいたしますので、医療機関への受診をお願いいたします。

◎病院を受診した時には・・・

- 学校でけがをして病院を受診した時には、「日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度」を利用していただきます。
- 適応になるのは窓口払いの合計金額 1,500 円以上の場合ですので、医療機関の会計窓口にお話してください。
- 宇都宮市の「こども医療費助成制度」は利用せず、医療費の3割分を一時、現金で支払っていただく形になりますが、申請後、見舞金として1割分上乗せした金額が戻ってきます。詳しくは養護教諭までお問い合わせください。

<病気の時>

学校で体調が悪くなったときには、お子様の様子で、保健室のベットで休養させて様子を見ますが、すぐに回復する見込みがないと判断した場合（発熱、嘔吐、下痢、痛みの強い頭痛など）は保護者の方にご連絡させていただきますので、早めにお迎えに来ていただけますようお願いいたします。

学校医の紹介

健康診断等でお世話になります。一年間よろしくお願ひします。

内科	藤垣 義浩 先生	(宇都宮記念病院 小児科)
眼科	金子 禮子 先生	(金子眼科)
耳鼻科	玉川 雄也 先生	(玉川耳鼻咽喉科医院)
歯科	高田 敬一 先生	(高田歯科医院)
薬剤師	水井 政明 先生	(水井薬局)

長年お世話になりました長田先生がご退職され、今年度より玉川先生にお世話になります。



よろしくお願ひします！養護教諭の **金井拓美** です。

私も中学生の子供が3人いる母親です。保護者の皆様と同じ目線でお子様の健やかな成長のためにがんばります！保健活動等で何かご不明な点やご心配などございましたらご遠慮なく、気軽にお声をかけていただくとありがたいです。

1年間よろしくお願ひいたします。



