



しる西
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

令和3年4月 宇都宮市立城山西小学校

※進級・入学おめでとうございます※



いよいよ新学期が始まりました。春休み中は健康に過ごすことができましたか。まだまだ新型コロナウイルスとの闘いは続きそうです。自分でできる感染症対策（マメに手洗い・マスクの着用・人との距離をとる・朝の健康観察等・・・）は引き続きやるようにしましょう。

今年も、みなさんがこの1年間、元気で健康な生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。



+ 保健室 って どんどころ？

ケガの手当てをします



悩みがある人の話を聞きます



体調が悪いときも来てください



健康に関する質問に答えます



だれ 誰でも、いつでも
きていいところです

担任の先生に
言ってから来てね

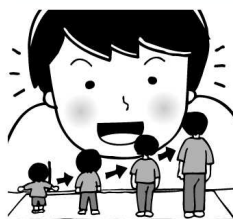
<4月の健康診断>

4月14日（水） ・身体計測
・視力検査
・聴力検査

（1.2.3.5年）

4月22日（木） ・耳鼻科検診

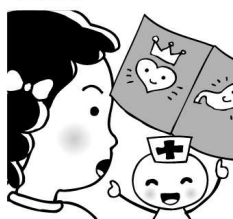
健康診断が大切な理由は



①自分の成長のようすを知る



②病気や異常を早く見つけることができる



③自分のからだに興味をもつきっかけになる



④健康の目標づくりに役立つ

保護者の皆様へ

保健室の対応についてお願い



<けがをした時>

- 学校で発生したけがについては、医療機関を受診するまで、または保護者に引き渡すまでの応急処置のみです。
- 継続的な処置は医療行為となりますので、必要であればご家庭で医療機関を受診なさってください。
- 直ちに医療機関を受診した方がよいと判断した場合は、保護者の方へご連絡をいたしますので、医療機関への受診をお願いいたします。

◎病院を受診した時には・・・

- 学校でけがをして病院を受診した時には、「日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度」の利用をお勧めします。
- 適応になるのは窓口払いの合計金額 1,500 円以上の場合ですので、医療機関の会計窓口にお話してください。
- 宇都宮市の「こども医療費助成制度」は利用せず、医療費の3割分を一時、現金で支払っていただく形になりますが、申請後、見舞金として1割分上乗せした金額が戻ってきます。詳しくは養護教諭までお問い合わせください。

<病気の時>

学校で体調が悪くなったときには、保健室で様子をみますが、回復の見込みがないと判断した場合（発熱等の風邪症状、嘔吐、下痢、痛みの強い頭痛など）は保護者の方にご連絡させていただきます。早めにお迎えに来ていただけますようお願いいたします。**特に発熱(平熱より1℃高いか、37.5℃以上)症状があるお子さんは早急なお迎えをお願いいたします。**

学校医の紹介

内 科 藤垣 義浩 先生

(宇都宮記念病院)

眼 科 金子 禮子 先生

(金子眼科)

耳鼻科 玉川 雄也 先生

(玉川耳鼻咽喉科医院)

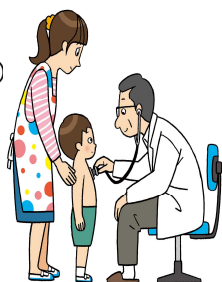
歯 科 高田 敬一 先生

(高田歯科医院)

薬剤師 竹貫 綾子 先生

(わかば薬局)

健康診断等で
世話になります。
一年間よろしくお
願いします。



よろしくお願いします！

養護教諭の 金井拓美 です。

私も子どもが3人（中学生2人・高校生1人）いる母親です。

保護者の皆様と同じ目線でお子様の健やかな成長のためにお手伝いをさせていただきます！

保健活動等で何かご不明な点やご心配などございましたらご遠慮なく、気軽にお声をかけてください。

