

ほけんだより



しろ西
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

令和4年4月 宇都宮市立城山西小学校

進級・入学おめでとうございます。暖かい日が続き、桜も咲き誇る中、16名の1年生を迎えて新年度が始まりました。

ほけんだよりでは子どもたちの様子や健康に関することについてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。今年1年、心と体の健康を大切にして過ごせるようにしたいですね。



★令和4年度健康診断予定★

項目	学年	日時
身体計測・視力検査 聴力検査	全学年 1・2・3・5年	4/21(木)2校時～業間
歯科検診	全学年	5/10(火)
耳鼻科検診	全学年	5/12(木)
眼科検診	全学年	5/25(水)
心臓検診(心電図)	1・4年	5/30(月)
内科検診	全学年	6/7(火)
尿検査	全学年	決まり次第お知らせします

4月の健診について

★身体計測では、髪が長い人は低い位置で縛るようにしましょう。

★眼鏡を使っている人は忘れずに持って来てください。



学校の健康診断はあくまでもスクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）です。医療機関の検査とは違い、短時間で多くの検査をするため、検査結果に多少の誤差が生じることもありますのでご了承ください。

ほけんしつを++ ++ 利用 するときには

約束を守って
上手に利用しよう



～保健室ではこのように対応しています～

<けがをしたとき> **学校でけがをしたときに手当をします。**

- 学校で発生したけがについては、医療機関を受診するまで、または保護者に引き渡すまでの応急処置のみです。
- 継続的な処置は医療行為となりますので、必要であればご家庭で医療機関を受診してください。
- 直ちに医療機関を受診した方がよいと判断した場合は、保護者の方へご連絡をいたしますので、医療機関への受診をお願いいたします。

◎病院を受診した時には・・・

- 学校でけがをして病院を受診した時には、「日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度」の利用をお勧めします。
- 適応になるのは窓口払いの合計金額 1,500 円以上の場合ですので、医療機関の会計窓口にお話してください。
- 宇都宮市の「こども医療費助成制度」は利用せず、医療費の3割分を一時、現金で支払っていただく形になりますが、申請後、見舞金として1割分上乗せした金額が戻ってきます。詳しくは養護教諭までお問い合わせください。

<体調を崩したとき> **体調が悪いときに、休養することで回復すると思われる場合や観察が必要な場合は一時的に休養させます。**

- 休養しても回復しない場合や発熱等の風邪症状、嘔吐、下痢、痛みの強い頭痛などの場合には、保護者のお迎えをお願いしています。**特に発熱(平熱より1℃高いか、37.5℃以上)症状があるお子さんは早急なお迎えをお願いいたします。**



内科 藤垣 義浩 先生
(宇都宮記念病院)

眼科 金子 禮子 先生
(金子眼科)

耳鼻科 玉川 雄也 先生
(玉川耳鼻咽喉科医院)

歯科 高田 敬一 先生
(高田歯科医院)

薬剤師 竹貫 綾子 先生
(わかば薬局)

よろしく
おねがい
します!



ようごきょうゆ おおた みつ き
養護教諭の大田充希です。
今年度より城山西小 学校にまいりました。保健室から心や体の健康をサポートしていきたくと思っています。どうぞよろしくおねがいいたします。