



## むし歯ゼロ 58人！表彰

5月の歯科検診の結果から、よい歯の表彰がありました。むし歯がなかった人は、全校で58人！全校で半数以上の人がむし歯がありませんでした。とても素晴らしいことです！

### 大きい賞状(A4版)と歯のマスコットをもらったキミへ！

むし歯もなく、歯垢や歯肉の腫れもなく、お口の中がきれいだった人です。これからも油断せずに、歯みがきをしっかりとがんばってください。



### 小さい賞状(A4版半分)と歯のマスコットをもらったキミへ！

むし歯はなかったけど、歯垢や歯肉の腫れ、要観察歯(むし歯になりそうな歯)などがあった人です。歯肉の腫れや要観察歯は歯みがきをていねいにし、歯垢をしっかりとりのぞくようにすればもとの健康な歯と歯肉に戻ります。

### マスコットだけをもらったキミへ！

むし歯はあるけど治療がすすんでいる人です。もう二度とむし歯にならないよう、これからも歯みがきをがんばりましょう。



### 残念ながら何ももらえなかったキミへ…

むし歯の治療が済んだらマスコットがもらえますので、早めにおうちの人に歯医者さんに連れて行ってもらってください。



守ってあげよう  
6歳臼歯

前歯から1、2…と数えて6つ目の歯。6歳頃に生えてくるので「6歳臼歯」とも呼ばれます。初めて生えるおとなの歯で、かむ力が強く、歯並びも支える歯の王様です。完全に生えるまで、約1年かかります。それまではほかの歯よりも背が低いので、歯ブラシが届きにくいのです。上手にみがくにはコツが必要です。

### 6歳臼歯のみがき方

- 乳歯の奥の歯茎にぽつんと白い頭を出したら歯みがきを始めます。
- まっすぐ歯ブラシを入れると届きません。
- 歯ブラシを真横から入れて、6歳臼歯1本を狙いうち。小刻みにみがきましょう。



## 3年 歯の健康教室 6月4日



がっこうし か い たかだせんせい し か  
学校歯科医の高田先生と歯科  
えいせいし むか は  
衛生士さんをお迎えして、歯の  
けんこうきょうしつ  
健康教室がありました。どうし  
てむし歯になるのかな？正しい  
は しかた せんせい  
歯みがきの仕方は？先生への  
しつもん で  
質問もたくさん出ていて、みんな  
しんけん はなし  
真剣にお話を聞いていました。



## 保護者の皆様へ

歯科検診の結果、歯科医院の受診勧告書もらったお子さんは早めに受診をお願いします。  
乳歯のむし歯だからと言って放っておくことのないようにお願いします。

### 乳歯のときから大切に

乳歯は生えかわるから、  
むし歯になっても  
だいじょうぶ？

いえいえ、  
そんなことは  
ありません!!

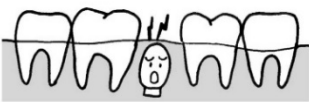


乳歯が  
大切な  
理由①

### 永久歯に影響します

乳歯の下では、もう永久歯の準備が始まっています。

むし歯があると...



★歯並びが乱れ、永久歯が  
生えてくる場所がせまくな  
ってしまいます。



★乳歯のすぐ下に生えてきて  
いる永久歯を傷つけてしま  
う可能性があります。

乳歯が  
大切な  
理由②

### おいしく味わい、 栄養をとるために必要です

食べものを消化し、栄養を吸収するとともに、おいしさ  
を味わうために、よくかんで食べることが大切です。

むし歯があると...



★食べものをしっかり  
かむことができません。



★食べることが、きれいに  
なってしまう場合も。

乳歯が  
大切な  
理由③

### 口の健康習慣を 身につける時期です

歯みがきなど、口の中の健康を守る習慣を身につける、  
大切な時期です。

健康習慣が身についていないと...



★むし歯や歯周病に  
かかりやすくなります。



★後になって習慣を変えるの  
は、簡単ではありません。

☆からだ暑さに慣れていないこの時期、熱中症に十分注意しましょう。

