ほけんだより４月

しろ西 愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

令和２年４月　宇都宮市立城山西小学校

とても長い春休みが明けて、やっと友達に会え、いよいよにぎやかな新学期が始まりました。これからはたくさんの行事があります。「ほけんだより」では，健康診断の結果や病気の予防など，その都度お知らせします。

児童のみなさんはこの１年間，元気で健康な生活を送れるようにしましょう。

４月の健康診断

４月 14 日（火）・身体計測
・視力検査
・聴力検査
（１・２・３・５年）

健康診断は 自分のからだについて知るチャンス

身体計測

こんな時は 注意信号

■身長に比べて体重が極端に少ない
■身長は伸びているのに、体重がほとんど増えていない、または減っている
■身長に比べて体重が極端に多い
■身長はほとんど伸びていないのに、体重が極端に増加している

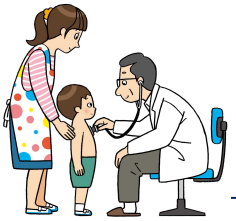
視力検査は４つの指標で表します

A	1.0以上	学校の生活をするのに十分な視力です
B	0.7～0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には困りませんが、定期的なチェックが必要です
C	0.6～0.3	教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です
D	0.2以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です

学校医の紹介

健康診断などでお世話になります。一年間よろしくお願いします。

内科検診（５月２６日）	藤垣 義浩	先生（宇都宮記念病院　小児科）
眼科検診（未定）	金子 禮子	先生（金子眼科）
耳鼻科検診（５月２８日）	玉川 雄也	先生（玉川耳鼻咽喉科医院）
歯科検診（５月１８日）	高田 敬一	先生（高田歯科医院）
薬剤師	水井 政明	先生（水井薬局）



保護者の皆様へ

保健室の対応についてお願い

＜けがをした時＞

・学校で発生したけがについては、医療機関を受診するまで、または保護者に引き渡すまでの応急処置のみです。
・継続的な処置は医療行為となりますので、必要であればご家庭で医療機関を受診なさってください。
・直ちに医療機関を受診した方がよいと判断した場合は、保護者の方へご連絡をいたしますので、医療機関への受診をお願いいたします。

◎病院を受診した時には・・・・

・学校でけがをして病院を受診した時には、「日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度」の利用をお勧めします。
・適応になるのは窓口払いの合計金額 1,500 円以上の場合ですので、医療機関の会計窓口にお話しください。
・宇都宮市の「こども医療費助成制度」は利用せず、医療費の３割分を一時、現金で支払っていただく形になりますが、申請後、見舞金として １ 割分上乗せした金額が戻ってきます。

詳しくは養護教諭までお問い合わせください。

＜病気の時＞

学校で体調が悪くなったときには、お子様の様子で、保健室のベットで休養させて様子をみますが、回復の見込みがないと判断した場合（発熱、嘔吐、下痢、痛みの強い頭痛など）は保護者の方にご連絡させていただきますので、早めにお迎えに来ていただけますようお願いいたします。

今年もよろしくお願いします！

養護教諭の　金井（かない）　拓美（ひろみ）　です。

私も子どもが３人いる母親です。保護者の皆様と同じ目線でお子様の健やかな成長のためにがんばります！

今年は新型コロナウイルスの感染拡大により、とても不安な新年度スタートになってしまいましたが、子供達が安心して学校生活が送れるよう心掛けてまいります。ご不明な点やご心配な事がございましたらご遠慮なく、気軽にご連絡ください。