

ほけんだより

4月



しろ西
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

令和7年4月 宇都宮市立城山西小学校
進級・入学おめでとうございます。新学期が始まり、どんな1年にしようか、わくわくしている人もいます。1年間を充実して元気に過ごすため、「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活で、体調を整えましょう。ほけんだよりでは、子どもたちの様子や健康に関することについてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

【保健室ではこのように対応しています】

<けがをしたとき> 学校でけがをしたときに手当をします。

- ・保健室での手当は**応急処置**のみとなります。すぐに病院を受診する必要があると思われる場合は保護者の方へご連絡します。場合によっては、学校から病院へ連れていくこともあります。
- ・ご家庭でのけがや、治療をしたけがの処置は、原則、学校では行いません。

◎病院を受診した時には・・・（詳しくは養護教諭までお問い合わせください。）

- ・学校でけがをして病院を受診した時には「日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度」の利用をお勧めします。
- ・適応になるのは窓口払いの合計金額 1,500 円以上の場合ですので、医療機関の会計窓口にお話してください。

<体調を崩したとき> 体調が悪いときに、休養することで回復すると思われる場合や観察が必要な場合は一時的に休養させます。

- ・休養しても回復しない場合や、発熱等の風邪症状、嘔吐や痛みの強い頭痛など体調不良の場合には保護者のお迎えをお願いしています。特に発熱時は早めのお迎えをお願いいたします。

感染症にかかった場合に必要な書類のダウンロードについて

「インフルエンザ経過報告書」・「登校届」・「意見書」の保健関係の用紙が学校HPからダウンロードできるようになりました。必要時には各ご家庭でご活用ください。

みんな
で
まもろう！

ほけんしつでのやくそく★

担任の先生に許可をもらってから来ましょう。



保健室に入るとき、出るときにはあいさつをしよう。



保健室ではしずかに！



体調の悪い人もいます。

保健室にあるものは、声をかけてから使いましょう。



箭の目のけがやおうちでのけがは手当てができません。



いろいろな人が利用する保健室です。みんなが気持ちよく利用できるように約束を守ってください。



★令和7年度健康診断予定★

項目	学年	日時	注意
身体計測 視力検査 聴力検査	全学年 1・2・3・5年	4/15（火）	髪が長い人は低い位置で縛る。 ハンカチを忘れずに持ってくる。 眼鏡を忘れずに持ってくる。
心臓検診(心電図)	1・4年	4/21（月）8:45～	体育着を持ってくる。
内科検診	全学年	5/13（火）9:30～	体を清潔にしておく。
耳鼻科検診	全学年	5/15（木）9:30～	耳に髪の毛がかからない髪型にする。
眼科検診	全学年	5/21（水）9:50～	目に髪の毛がかからない髪型にする。
歯科検診	全学年	6/3（火）13:30～	給食後に必ず歯みがきをする。
尿検査	全学年	決まり次第お知らせします。	詳細は別紙でお知らせします。

【保護者のみなさま ご理解いただきますようお願いいたします】

学校の健康診断はあくまでもスクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出す）です。医療機関での検査とは違い、短時間で多くの検査をするため検査結果に多少の誤差が生じることもありますのでご了承ください。また、**当日健康診断を受けられなかった場合は、各自で各医療機関を受診していただくようになります**ので、なるべく全員が受けられますようご協力をよろしくお願いいたします。

検診は、体育着・下着を着用し、診察スペースはカーテンで囲い、待機人数は最小限にして児童のプライバシーや心情に配慮して実施しております。しかし、**正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が体育着・下着をめくって視触診したり、体育着・下着の下から聴診器を入れたりする場合があります。**事前に児童への説明も行いますが、保護者の皆様にもご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

学校医の先生を紹介します。

学校医	藤垣 義浩 先生
(宇都宮記念病院小児科)	
金子 禮子 先生	
(金子眼科)	
玉川 雄也 先生	
(玉川耳鼻咽喉科医院)	
学校歯科医	高田 敬一 先生
(高田歯科医院)	
学校薬剤師	小堀 栄行 先生
(ウエルシア西川田店)	

おうちの方へ

～朝の健康観察のお願い～

元気に学校生活を送るために、毎朝のお子さんの様子を、ぜひチェックしてください。

- ☐ 顔色が悪くないか。
- ☐ 熱やだるさはないか。
- ☐ 眠そうではないか。
- ☐ 食欲はあるか。
- ☐ せきや喉の痛みはないか。
- ☐ 頭痛・腹痛はないか。
- ☐ 元気はあるか。



保健室の 大田 充希 です。城山西小4年目になりました。7月より産休に入らせていただく予定のため、後任の 木田 菜摘 先生と一緒に、残り3か月間ですが、子どもたちのサポートをしていきたいと思ひます。心や体の悩みなど、何かありましたら、いつでもお気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします。



心と体の健康をサポートすると共に、子どもたちの笑顔を守れるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。木田