

毎日記入して持参

健康観察カード

宇都宮市立新田小学校

※感染症が流行している間、朝・夕の時間を決めて、体温を測りましょう。

また、体調が悪い時は症状にも印をつけましょう。

※外出の記録などをその他の欄に記入しましょう。

年		組		番		氏名														
月	日	曜	朝夕	体温	体調 悪は× 良は○	悪い場合の主な症状 あてはまるものすべてに印を付けてください													その他	
						頭痛	せき	のどの痛み	だるい	悪寒	関節痛	腹痛	下痢	おう吐	吐き気	鼻水	鼻づまり	目の充血	異物感など 目やに	胸部違和感、 呼吸困難
例 4/7		火	夕	36.1℃	○															例 18時頃、家族で○○モールで買い物、○○屋で夕食。
例 4/8		水	朝	38.2℃	×	✓	✓	✓								✓			✓	痙攣 異常な行動 意識がもうろう 発熱及び症状が出てきたため受診し、インフルAと診断 など
／		月	夕	℃																
／		火	朝	℃																
／		火	夕	℃																
／		水	朝	℃																
／		水	夕	℃																
／		木	朝	℃																
／		木	夕	℃																
／		金	朝	℃																
／		金	夕	℃																
／		土	朝	℃																
／		土	夕	℃																
／		日	朝	℃																
／		日	夕	℃																
／		月	朝	℃																
／		月	夕	℃																
／		火	朝	℃																
／		火	夕	℃																
／		水	朝	℃																
／		水	夕	℃																
／		木	朝	℃																
／		木	夕	℃																
／		金	朝	℃																
／		金	夕	℃																
／		土	朝	℃																
／		土	夕	℃																
／		日	朝	℃																
／		日	夕	℃																
／		月	朝	℃																

- * 体調不良時は無理をせず、家で休養しましょう。
- * 発熱・せき・のどの痛み、全身症状などがある場合は、かかりつけ医を受診しましょう。
- * 手洗い、咳エチケットなど「うまくきたえて」を合言葉に、感染防止に努めましょう。