

Simple Mail BBS

アドレス指定受信設定方法

【au】

ご利用機種の設定方法をご覧ください

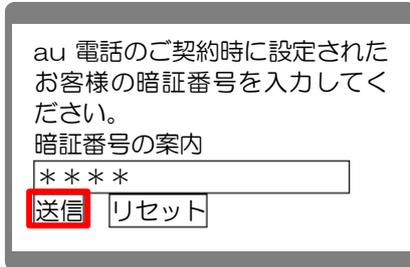
- ◆ au（携帯電話） 1
- ◆ au（iphone） 3
- ◆ au（スマートフォン） 6

◆ au（携帯電話）

1. メール設定ページへ。

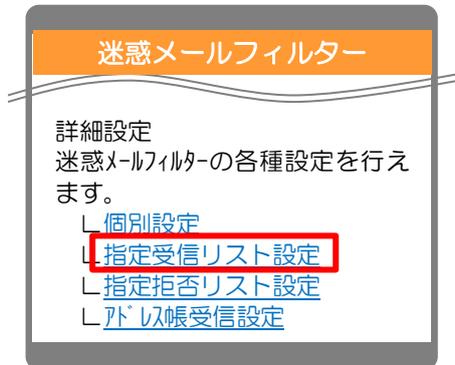
✉ (Eメール)キー ➤ Eメール設定 ➤ 迷惑メールフィルター ➤ 設定・確認する

2. 暗証番号を入力し、[送信]を選択。



au 電話のご契約時に設定された
お客様の暗証番号を入力してく
ださい。
暗証番号の案内

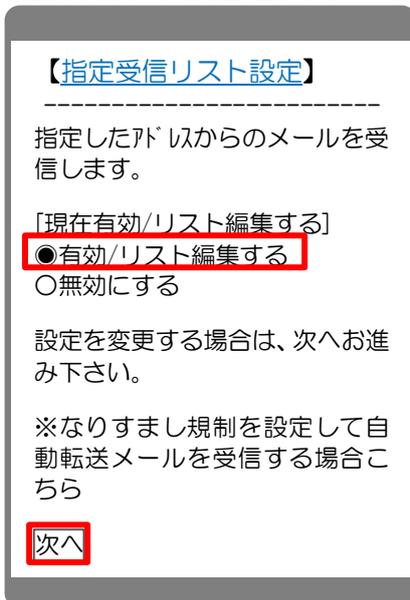
3. [迷惑メールフィルター]画面で、「指定受信リスト設定」を選択。



迷惑メールフィルター

詳細設定
迷惑メールフィルターの各種設定を行え
ます。
└ 個別設定
└
└ 指定拒否リスト設定
└ アドレス帳受信設定

4. [指定受信リスト設定]画面で、「有効/リスト編集する」にチェックを入れて、「次へ」を選択。



【指定受信リスト設定】

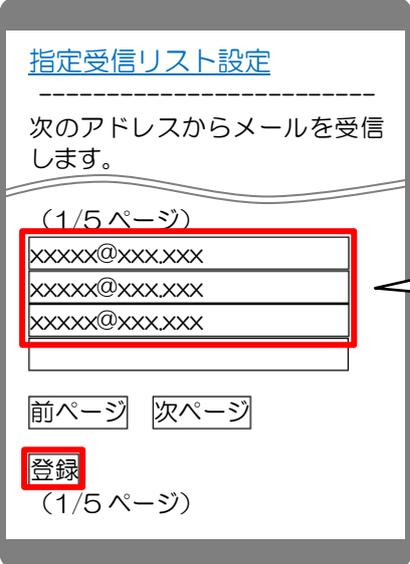
指定したアドレスからのメールを受
信します。

[現在有効/リスト編集する]
 有効/リスト編集する
 無効にする

設定を変更する場合は、次へお進
み下さい。

※なりすまし規制を設定して自
動転送メールを受信する場合こ
ちら

5. アドレスを入力して、「登録」を選択。



指定受信リスト設定

次のアドレスからメールを受信します。

(1/5 ページ)

xxxxx@xxx.xxx
xxxxx@xxx.xxx
xxxxx@xxx.xxx

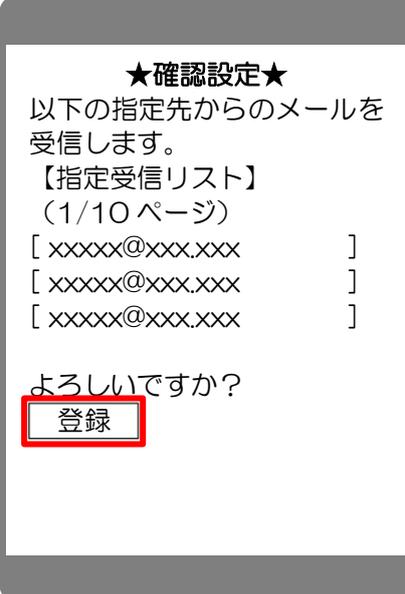
前ページ 次ページ

登録

(1/5 ページ)

学校から配布されている「登録方法のご案内」の【アドレス指定受信の設定】に記載されている3つのアドレスを入力してください。

6. 設定内容に間違いがないかを確認して、「登録」を選択。



★確認設定★

以下の指定先からのメールを受信します。

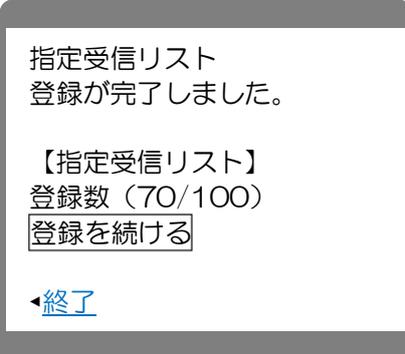
【指定受信リスト】
(1/10 ページ)

[xxxxx@xxx.xxx]
[xxxxx@xxx.xxx]
[xxxxx@xxx.xxx]

よろしいですか?

登録

7. 完了メッセージが表示されたら、画面を終了して設定完了。



指定受信リスト
登録が完了しました。

【指定受信リスト】
登録数 (70/100)
登録を続ける

[← 終了](#)

◆ au (iphone)

1. 「設定」でWi-Fi ネットワークを OFF に設定。

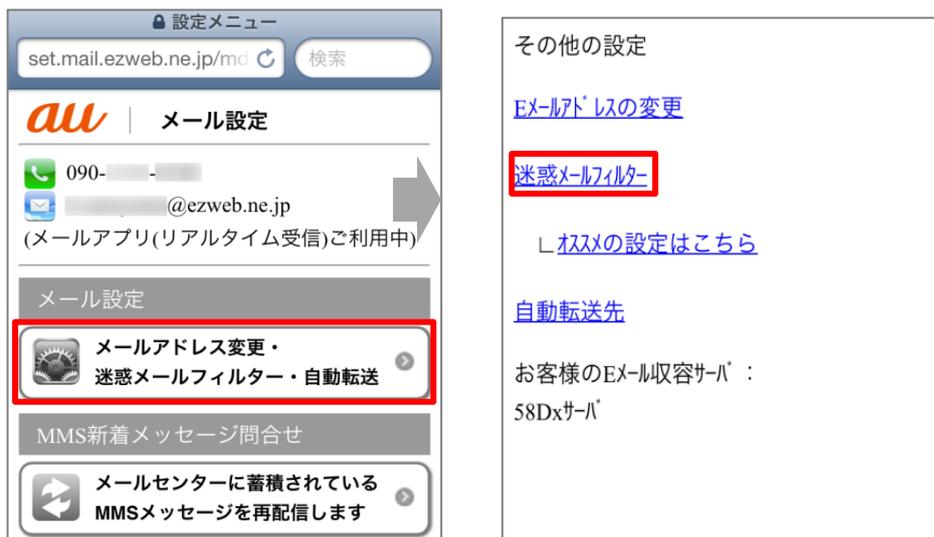


2. メッセージアプリを起動し、宛先に「#5000」、内容に「1234」と入力して送信。

3. 返信メールに書かれた URL を選択し、メール設定画面にアクセス。



4. 「Eメールアドレス変更・迷惑メールフィルター・自動転送」を選択し、「迷惑メールフィルター」を選択。



5. 暗証番号を入力し、「送信」を選択。

au電話のご契約時に設定された暗証番号を入力して下さい。

.....

※暗証番号について
暗証番号とはau電話のご契約時にご記入いただいた4桁の数字です。「お申込書の控え」にてご確認ください。

6. 「指定受信リスト設定」を選択し、「設定する」にチェックを入れて、「次へ」を選択。

迷惑メールフィルター

※新規機能を追加!!
■迷惑メールおまかせ規制
→迷惑メールを大幅に削減できます!!個別設定より設定して下さい。

■[かつん設定](#)
迷惑メールフィルターの設定をかつんに設定できます。

■[詳細設定](#)
迷惑メールフィルターの設定を細かい条件を指定して設定できます。
↳ [個別設定](#)
↳ [指定受信リスト設定](#)
↳ [指定拒否リスト設定](#)
↳ [アドレス帳受信設定](#)

その一部を登録をお願いします。
※「差出人名称」を登録しても受信できません。詳しくは [こちら](#)

[現在設定する]
 [設定する](#)
 設定しない

設定を変更する場合は、次へお進み下さい。

※転送/なりすましメールを受信する場合は [こちら](#)

[戻る](#)

7. アドレスを入力し、「登録」を選択。

指定受信リスト設定

指定受信リストには「送信元メールアドレス」またはその一部を登録お願いいたします。
※「差出人名称」を登録しても受信できません。

登録数(130/200)

(10/10ページ)

学校から配布されている「登録方法のご案内」の【アドレス指定受信の設定】に記載されている3つのアドレスを入力してください。

8. 設定内容に間違いがないことを確認して、「登録」を選択。

★設定確認★

以下の指定先からのメールを受信します。

【指定受信リスト】
(10/10ページ)
追加
[xxxxxx@xxx.xxx]
[xxxxxx@yyy.yyy]
[xxxxxx@zzz.zzz]

よろしいですか？

9. 完了メッセージが表示されたら、ブラウザを終了して設定完了。

指定受信リスト設定
登録が完了しました。

登録数(133/200)

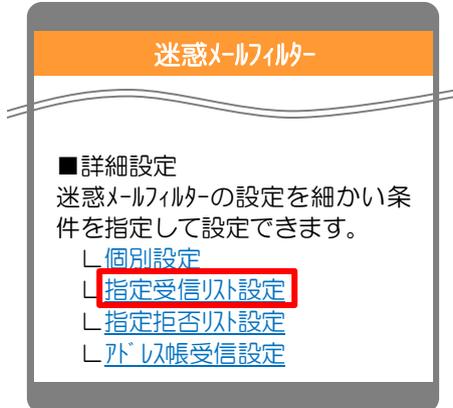
[詳細設定トップへ](#)

◆ au (スマートフォン)

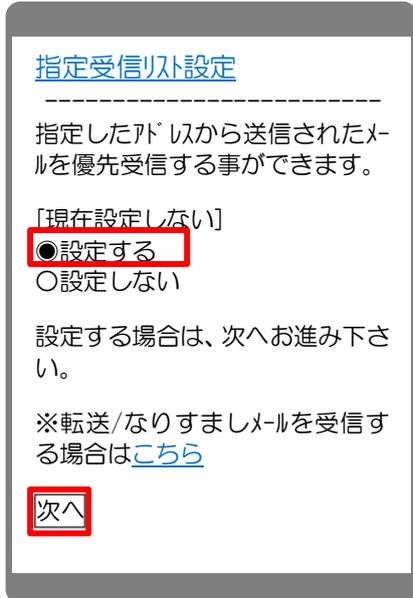
1. メール設定ページへ。

☑ (Eメール)アイコン ▶ 設定 ▶ Eメール設定 ▶ その他の設定 ▶ 迷惑メールフィルター

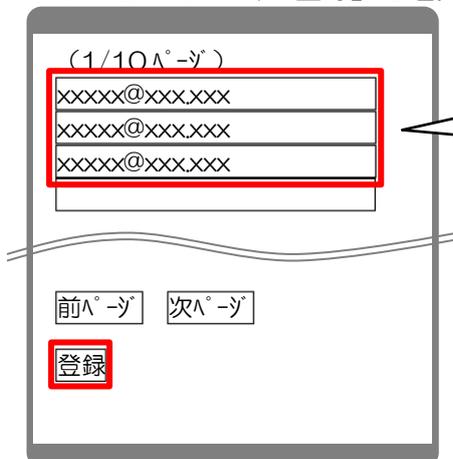
2. 暗証番号を入力し、[送信]を選択。



3. [指定受信リスト設定]画面で、「設定する」にチェックを入れて、「次へ」を選択。

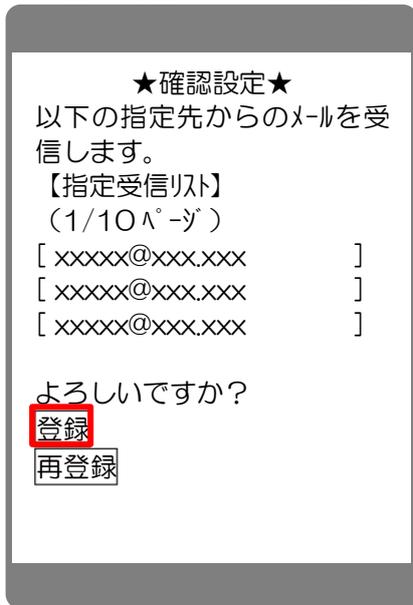


4. アドレスを入力して、「登録」を選択。



学校から配布されている「登録方法のご案内」の【アドレス指定受信の設定】に記載されている3つのアドレスを入力してください。

5. 設定内容に間違いがないかを確認して、「登録」を選択。



6. 完了メッセージが表示されたら、画面を終了して設定完了。

