

よい子の夏休み

宇都宮市立新田小学校

=家の人といっしょに読んで楽しい夏休みをすごしましょう。=

○夏休みは、7月21日(水)から8月25日(水)までです。

1 進んで学習しよう。

- (1) 毎日計画的に夏休みの課題を進める。
・朝・夕の涼しい時間に学習する。午前10時までは学習の時間とし、家で過ごす。
- (2) 読書をする。一時間をかけてじっくりとー
- (3) 学習用具を整理する。(色鉛筆や絵の具の補充, 習字セットの手入れなど)



2 健康的な生活をしよう。

- (1) マスクや手洗い, 密を避けるなど, 感染症対策をしっかりと行う。
- (2) 早寝早起きを心がけ, 食後には歯をみがくなど, 規則正しい生活をする。
- (3) 明るく元気にあいさつをする。
- (4) 進んで運動して体力づくりに努める。
- (5) 虫歯や目, 耳, 鼻などの病気の治療をしておく。



3 安全な生活をしよう

- (1) 交通ルールを守る。
 - ・道路への飛び出しはしないで, 必ず止まって左右の確認をする。
 - ・道路や他人の敷地で遊ばない。(ローラースケート, キックボード, ブレイブボードなどは道路で乗らないこと)
 - ・自転車に乗るときは, 安全に気をつけてヘルメットをかぶる。二人乗りや並進, 手放し運転, 片手運転はしない。「止まれ」の標識のある所では必ず止まる。

☆自転車に乗る範囲は次を参考にして家庭で話し合っ決めてみましょう。

下学年・・・家のまわり(1, 2年生は大人の目の届く範囲で)

上学年・・・東=若松原中 南=卵明舎 西=姿川 北=セブンイレブン兵庫駅前

- (2) 自転車は安全点検をして, 体の大きさに合った高さのものに乗る。
- (3) 持ち物は, 自転車のかごに置いたままにせず, 必ず持って降る。
- (4) 大切な物やたくさんのお金は外に持ち歩かない。
- (5) 友達とのお金や物の貸し借りややりとりは, 絶対にしない。
- (6) 川や海, 池へは必ず大人と行くこと。子どもだけで川や海, 池には絶対に入らない。
- (7) 火遊び, エアガンなどの危険な遊び, 周囲に迷惑をかける遊びはしない。花火は大人の人と一緒にする。公園や学校の校庭では花火はしないこと。
- (8) 公園はみんなで使う場所です。周りのことを考え, ルールを守って遊ぶこと。
- (9) 出かける時にはいつでも, 防犯ブザーを身に付けて出かける。(ちゃんと鳴るか確かめる)
- (10) 子どもだけで店や遊園地など, また学区外(環状線の向こうやインターパークなど)には行かない。



(ゲームセンター・プール・レンタルショップ・カラオケ店・映画館・スーパー・コンビニなど)

- (11) 遊びに行くときは, 【だれと どこに なにをしに行くか 何時に帰るか】を家の人に話す。
午前中から遊ぶときは, お昼に一度家に帰る。 — 午後5時までに家に帰る —
- (12) 一人では外で遊ばない。林などさびしいところへは行かない。知らない人にはついていけない。
- (13) 携帯電話(スマートフォンなど)やパソコンで, 危険なサイトを見ることは絶対にしない。また, 自分や友達の住所や写真などの個人情報や載せることはしない。LINEなどSNSを使うときには, 相手を思いやったやさしい言葉で使うこと。たまに保護者に中身を見てもらおう。
- (14) テレビやゲーム, インターネット, 携帯電話(スマートフォンなど)は, 時間を決めて行う。
- (15) 子どもだけで夜出かけたり, 家の人許可なく子ども同士で外泊したりしない。

1 学習



いま
今までのふりかえ
りをしよう。



ほん
本をたくさん
読もう。



え
絵の具や色鉛筆は
そろってたかな。
習字セットもそろう
じておこう。

2 健康



はやね
早寝、はやお
早起きを
しよう。



かえ
帰ったら手を洗おう。

マ
マスクをして
出かけよう。



むし
むし歯になら
ないように、
よくみがこう。



うんどう
運動して体力をつ
けなきゃ！

3 安全



こうつう
交通ルールを守
ろう！



ヘルメットを必
ずかぶろうね！



ぼうはん
防犯ブザーを持
ち歩こう！



5時までに
家に帰ろう！



かね
お金を貸したり、
借ったりしない。



たいきん
大金を持ち歩いたり無
駄遣いしたりしない。



ゲームやスマートフォンな
どのルールを確認しよう。



あそびかた
遊び方を考えて距離
を取って遊ぼう。

子どもだけでお店に入っ
たり買い物したりしない。



個人情報をのせて広め
たり、いじわるをした
りは絶対にしない。



