

ほけんだより No.9

宇都宮市立新田小学校
保健室 R3.12.23

家の人といっしょに読みましょう

今年も残りわずかとなり、みなさんが待ちに待った冬休みになります。この一年間、健康に過ごすことができましたか。冬は新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザなどの様々な感染症が流行する季節です。年末の大掃除は身の回りを清潔にし、環境を整理する良い機会になります。生活環境を整えて寒さに負けない体をつくって過ごしましょう。冬休み中も健康観察カードへの記録をお願いします。



寒さに負けない体をつくろう

☆2階トイレがきれいになりました☆



二階のトイレが改修されて、こんなにきれいになりました。みんなできれいな学校を保てるように大切に使いましょう。明るい色の床は足あとの汚れが目立ちやすいです。一週間、校舎内を歩いた上ばきの裏は、思いのほか汚れています。上ばきを持って帰ったときは、裏の汚れも確認してきれいにしてください。



【保護者の皆様へ】

●受診報告書の提出について

現在の受診報告率は約60%です。まだ、学校へ受診報告書を提出されていない方へ再通知を配付いたしました。

学校で行う健康診断は、子どもたちの発育や健康状態を把握し、学校生活を送るうえで支障があるかどうかについて調べるものです。「病気や異常の疑いがあるか」という視点で検診を行い、問題や疑いのあるケースを選び分けるものであって、医療機関での確定診断とは違います。コロナ禍の中、病院受診への抵抗がある方もいらっしゃると思いますが、受診の遅れが疾病の早期発見、早期治療の機会を逃してしまうことも考えられるため、ご理解、ご協力をお願いします。

まだ受診していないという方は、ぜひ冬休みを利用し、専門医を受診するようお願いいたします。また、受診、治療済みである場合や、受診、治療が完了した場合は、報告書にて結果を学校までお知らせください。

～歯と口の健康状態を考えよう～

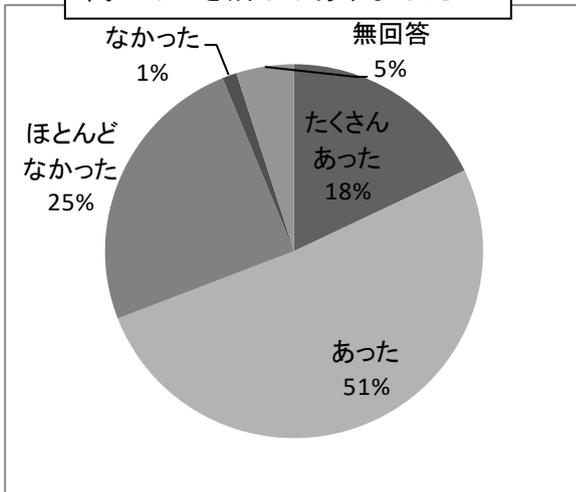
若松原地域学校園の保健室では、皆さんの歯と口の健康を守るため、小学1、5年生、中学1、3年生で、家庭での歯の染め出しを行っています。また、市内の小学3年生は学校歯科医による歯の健康教室を行い、染め出しを用いたブラッシング指導や歯の構造、むし歯の進行度などを学んでいます。歯の健康教室では、教室での染め出しはコロナ禍により実施できませんでしたが、学校で習ったことを各自が家で実施しました。

染め出しアンケートの結果

小学1、5年生で行った、歯の染め出しについてのアンケートを集計しました。その結果をお知らせします。新田小の回収率は77.5%でした。



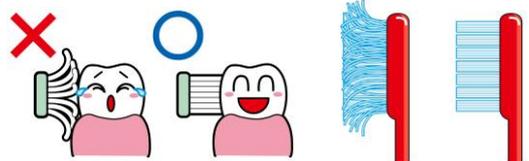
問1みがき残しはありましたか



「みがき残しはありましたか」の問いに、「たくさんあった」、「あった」と答えた児童は全校で約70%でした。

次に「どこが赤く染まりましたか」の問いでは、「歯と歯の間」「歯と歯肉の間」「奥歯のみぞ」と答えた児童がそれぞれ60%以上という結果になりました。

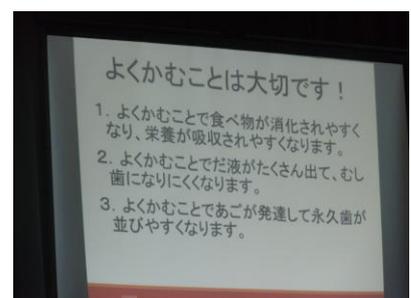
最後に、歯肉の様子を観察の結果は、健康な歯肉である「形が引きしまった三角」が88%、「色がピンク」が89%、「出血がない」が90%でした。



歯の健康教室の様子



歯科衛生士さんから歯のみがき方や歯の構造などを学びました。



鏡で自分の歯を確認！ 学校歯科医さんから動物の歯についての話を聞きました。