

おうちのひととよんでね。



宇都宮市立新田小学校
令和3年度 第6号

秋も深まってきました。11月3日は「文化の日」です。この日は自由と平和を愛し文化をすすめる日とされています。世界にはいろいろな文化があり、食文化もさまざまです。いろいろな食文化に目を向けると、自分たちの食文化をあらためて知ることができます。©少年写真新聞社 2021年



おにぎりの日

10月5日はおにぎりの日でした。「どんなおにぎりにするか考える」「どんな材料が必要か考える」「おにぎりを作る」この3つを1年生から6年生まで全員がチャレンジすることを目指して取り組みました。学年に応じて「米をとぐ」「ごはんを炊く」「使ったものを片付けたり、洗ったりする」ことにも挑戦しました。

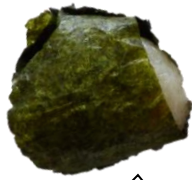
給食の時間が始まると大切に取り出して、うれしそうな顔で食べていました。早起きして自分で作ったおにぎりは特別おいしかったことと思います。

保護者のみな様にはお忙しい中、大変お世話になりました。



6年生からアドバイス

当日の給食時間に、給食委員会の6年生が作ってきたおにぎりとおにぎり作りのアドバイスをテレビ放送で紹介しました。1～5年生までお弁当作りを経験してきた6年生のアドバイスは、具体的に参考になるものばかりでした！



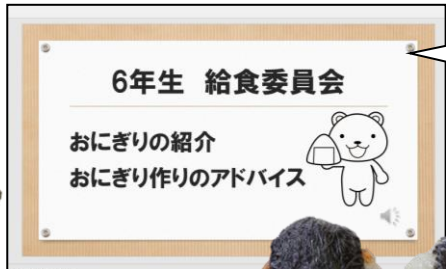
自分が食べられる量を考えながら作りましょう。



のりをつけるとごはんが手につきにくく食べやすいです。



ラップに塩をかけてからごはんをのせると、おいしくなります。



6年生 給食委員会
おにぎりの紹介
おにぎり作りのアドバイス

おにぎり計画、ふりかえりカードは食育ファイルに綴っていき、今後のお弁当の日の計画などに活用します。食育ファイルとともに学校で保管いたします。

★うらもよんでね！





マナー週間

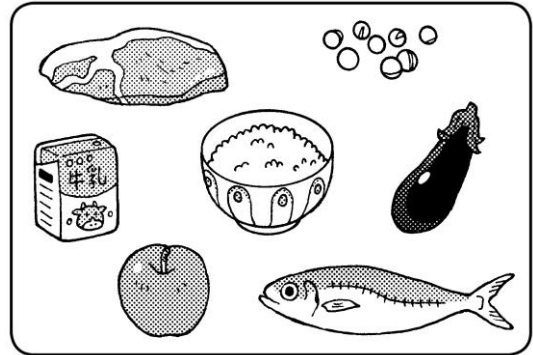


11月は15日～19日です。

若松原地域学校園（若松原中、五代小、新田小）で、9月から1月まで、毎月1週間のマナー週間を設定し、その月ごとに指導重点項目を決めて実施します。11月は「食事のあいさつ」です。ご自宅でも話題にしてみてください。

長寿の秘訣!? 日本型食生活

日本型食生活とは、米などの穀類に大豆、野菜、魚といった伝統的な食材と、肉や牛乳、乳製品、果物などをほどよく組み合わせた1980年頃の日本の食生活のことです。日本が長寿国である理由は、このような優れた食事内容にあると国際的にも評価されていました。日本型食生活を実践してみましょう。



ハラール食ってなんだろう？

ハラール (許されたもの)	ハラーム (禁止されたもの)

※宗派、国及び地域、個人によって解釈が異なります。

日本には約10～20万人のムスリム（イスラム教徒）が暮らしているといわれます。

ムスリムは、豚肉や酒などは神によって禁じられているため飲食しません。牛乳・卵・豆・海藻類・野菜・果物・穀物・魚・ハラール肉（イスラムの教えに則った方法で処理された肉）などの食べ物はハラール（許された）食といい、食べることができます。

日本でも、ハラール食を取り扱う飲食店が増えてきました。



©少年写真新聞社 2021 年

かむかむクイズ

Q. 食べ物をよくかんで食べるとだ液がたくさん出てきますが、だ液の働きで正しいのはどれ？ 下から選んでみよう！

- ①食べ物の消化・吸収を助ける。
- ②口の中の汚れを落として、むし歯を防ぐ。
- ③食べ物の味がよくわかる。
- ④食べ物をのみ込みやすくする。



2020.11.17

【新田小検査結果】(単位: Bq/kg)

検査日	: 10月19日
使用日	: 10月20日
食材	: キャベツ
納入業者	: 金子商店
産地	: 群馬県吾妻郡嬬恋村
放射性ヨウ素	: 定量下限値未満 (20 未満)
放射性セシウム	: 定量下限値未満 (25 未満)

宇都宮市では学校給食の放射性物質検査を実施しています。宇都宮市内の小中学校の検査結果はホームページで見ることができます。

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kenko/shokuiku/houshasei/index.html>