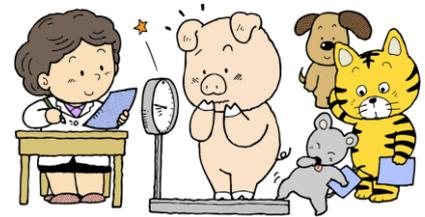


ほけんだよい



にゅうがく しんきゅう
ご入学・進級おめでとうございます！！

あたたかさを増す春の日差しとともに、気持ちまで晴れ晴れしていくようです。新年度を迎え、新しい生活が始まりました。早寝早起き朝ご飯など、規則正しい生活を心がけて、毎日元気いっぱいに過ごしましょう。



4月から6月までに定期健康診断を実施します。健康診断の結果、疾病及び疑いがあった場合には、その都度、ご家庭に連絡いたしますので、早めに専門医のもとで検査・治療等を受けていただき、結果を学級担任までご提出ください。よろしくお願ひします。

検査項目	日時	対象学年	時間	留意点
身体測定	4月13日(木)	4～6年	1, 2, 3校時	上下夏用体育着を着ます。髪の毛を頭上で結ばないようにしてください。
	4月14日(金)	ひまわり 1～3年	朝, 1, 2, 3校時	
聴力検査	4月17日(月)	ひまわり 2, 5年	朝 1～2, 3～4校時	前日には耳そじをしましょう。
	4月18日(火)	1, 3年	1～2, 3～4校時	

校医の先生方をご紹介します

健康診断をはじめとする学校でのみなさんの生活を見守り、サポートをしてくださる先生方です。

	名前	病院・医院名	電話番号
内科医	栗林 武男 先生	くりばやしこどもクリニック	028-688-6336
耳鼻科医	加藤 朗夫 先生	加藤耳鼻咽喉科医院	028-645-3021
眼科医	木村 純 先生	江曾島眼科医院	028-658-0023
歯科医	山口 卓 先生	山口歯科クリニック	028-656-8148

保健室は
こんなところ
です



- けがをしたときに応急手当をします。
- 体調が悪いとき、一時的にお休みできます。
- 体や心のことなど、相談を受けています。

※学校管理下での医療の対象とはならない軽微な傷病の応急処置が対象となっています。診断・治療は、医療機関で受けてください。また、原則として内服薬は使用しません。回復しない場合は自宅での休養をお願いします。

- 急なけが以外は、担任の先生に伝えてから来てください。
- あいさつをしっかりとしましょう。
- 名前やいつ、どこで、何をしていた、どこが、どんなふうになったなど、自分のことや状況、症状などをくわしく教えてください。
- 保健室に先生がいないときは職員室にいる先生に声をかけてください。
- 保健室の器具や薬は勝手に使わないでください。



運動器検診について

運動器とは骨・関節・筋肉・神経・脊髄などを指します。運動器健診の問診のうち、「片足立ちが5秒以上できない。」や「足のうらを全部床につけて、完全にしゃがみこむことができない。」お子様については、下の参考動画等を確認し、よく練習をしてください。

《参考：YouTube》

- ・運動器検診マニュアルビデオ
(平成27年11月3日一部改訂版一般社団法人岩手西北医師会制作)
- ・アニメ版運動器検診マニュアル対応体操

【保護者の皆様へ】

4月から6月にかけて健康診断を行います。新年度にあたり、保護者の皆様に記入していただく書類や、ご協力をお願いすることが多々あるかと思えます。また、健康診断の結果、受診が必要な場合にはお知らせいたしますので、できるだけ早めに医療機関を受診してください。学校の健康診断はスクリーニングといって病気や異常の「疑い」があるケースを見つけるものですので、受診した結果、異常がないと診断されることもあります。お子様が元気に学校生活を送るため、ご理解、ご協力いただければと思います。



養護教諭の 別井 洋美 です！

保健室では、学校でけがをした時や体の調子が悪くなった時に、その手当てを行います。「いつから」「どこが(どこを)」「どうして(何をしていた)」「どんな具合なのか」を先生に教えてください。また、悩み事や相談したいことがある時、体や健康について勉強したい時にも、保健室に来てください！一年間よろしくお祈りします。

