

# ほけんだより

## No. 12

宇都宮市立新田小学校  
保健室 R4.3.2

家の人といっしょに読みましょう

3月3日は桃の節句（雛祭り）ですが、「耳の日」でもあります。耳の日は、日本耳鼻咽喉科学会の提案で難聴と言語障害をもつ人びとの悩みを少しでも解決したいという社会福祉への願いから制定されました。耳の穴の中や奥で起こる病気やサインを知って、異変を感じたら病院で診てもらいましょう。



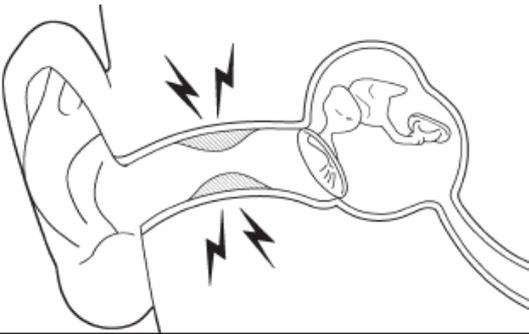
**保健目標**

いちねんかんはんせい  
一年間の反省をしよう

## 耳の穴の中や奥で起こる病気

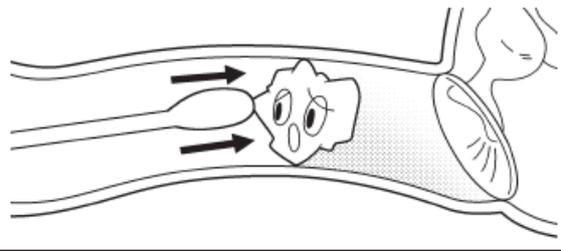
### 外耳炎

指の爪や耳かきなどで外耳道（耳の穴の奥）の皮膚が傷ついて、そこから細菌が入り、外耳道が腫れて、かゆみや痛みが出ます。かゆみや痛みがあるときは、耳の中を触らずに、病院で診てもらいましょう。



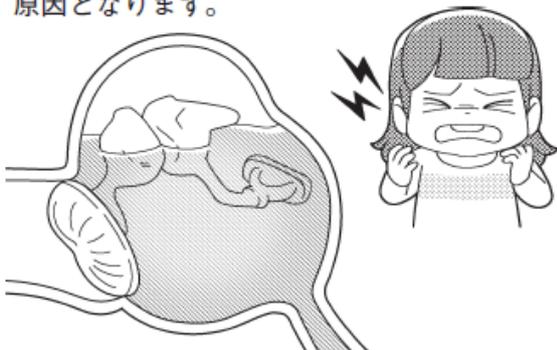
### 耳こう栓そく

耳の穴の中が「耳あか（耳こう）」で詰まっている状態です。本来耳あかは自然に取れて、外に出ていきますが、外耳道が狭かったり、耳掃除で耳あかを奥に押し込んだりすることで、耳あかが詰まってしまう、音が聞こえにくくなります。無理に取ろうとせずに、病院で診てもらいましょう。



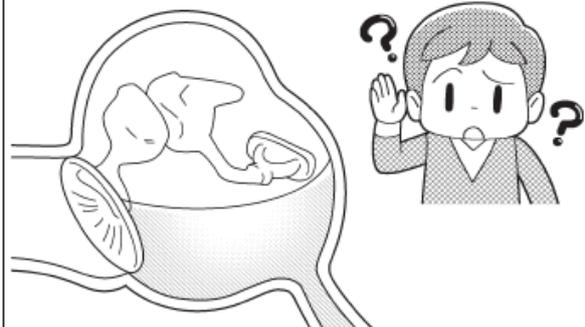
### 急性中耳炎

鼓膜の奥にある「中耳」と呼ばれる部分が細菌に感染して、うみがたまり、耳の痛みや熱が出ます。かぜをひいたときなどに、鼻やのどで増えた細菌が中耳に入ることが原因となります。



### しん出性中耳炎

鼓膜の奥にある「中耳」と呼ばれる部分に「しん出液」という液体がたまることで起こる病気です。痛みはありませんが、耳が詰まった感じになり、音が聞こえにくくなります。



～ 2学期の保健室利用状況まとめ ～ ※R4.2.25まで



ごうけい 合計 2213人

～うちわけ～

けが 1499人  
 病気 605人  
 その他 109人  
 (着替え, 健康相談など)



多いけが

- ①打撲
- ②傷(すり傷・切り傷など)
- ③虫刺され



多い症状

- ①頭痛
- ②気分不快
- ③腹痛



けがの応急処置や病気での休養だけでなく、着替えや健康についての相談など、さまざまな理由での来室があり、一年間を通して合計2213人の児童が保健室へ訪れました。その他にも保健委員会の仕事に取り組んでいた児童もいました。

【保護者の皆様へ】

●すくすくファイル・健康診断後の受診について

後日、健康診断の結果や新体力テスト、体育の検定結果などを入れた「すくすくファイル」を配付いたします。一年間の成長をご確認いただき、1～5年生は表紙の保護者印欄に押印をして期日までに学校へお戻しください。6年生は成長の記録としてご家庭でお持ちください。

今年度もコロナ禍での外出自粛要請などがあり、受診が難しい状況であったと思いますが、健康診断の結果、所見がみられた場合は、お子様が元気に学校生活を送れますよう、早めに病院で受診され、結果を学級担任までご提出ください。

●スポーツ振興センターについて

学校でのけがで、受診をされた場合は、日本スポーツ振興センターの給付対象となります。学校へ医療等の状況を提出してくださった分については、現在申請中ですが、申請から支給には3か月ほど期間がかかります。給付金は学校へ登録されている口座へ振込みますので、現在申請中の方で、進学進級などで口座の解約を考えている場合は、学級担任までご連絡ください。なお、受診した月から2年間請求を行わなかった場合、給付が受けられなくなります。申請を希望される方で、まだ医療等の状況を提出されていない場合は、お早めに提出ください。申請は受診時の学校で行うこととなりますので、6年生で受診中の分は進学先ではなく、新田小に提出いただくこととなります。ご不明な点は保健室までお問い合わせください。