

ほけんだより No.1

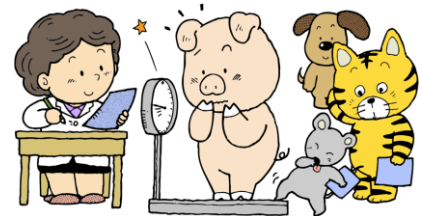
宇都宮市立新田小学校
保健室 R3.4.12

にゅうがく しんきゅう
ご入学・進級おめでとうございます！！

あたた 暖 かさを増す春の日は、気持ちまで晴れ晴れ
していきよう。新年度を迎え、新しい生活が始まりま
した。早寝早起き朝ご飯など、規則正しい生活を心がけて、
毎日元気いっぱい過ごしましょう。健康観察カードは必
ず毎日記入して持参してください。



健康診断のお知らせ



4月から6月までに定期健康診断を実施します。健康診断の結果、疾病及び疑いがあっ
た場合には、その都度、ご家庭に連絡いたしますので、早めに専門医のもとで検査・治療等
を受けていただき、結果を学級担任までご提出ください。よろしくお願いいたします。

検査項目	日時	対象学年	時間	留意点
身体測定	4月14日(水)	4～6年	1, 2, 3校時	上下夏用体育着を着ます。髪の毛を頭上で結ばないようにしてください。
	4月15日(木)	ひまわり 3, 2年	朝, 1, 2校時	
	4月16日(金)	1年	1～2校時	
聴力検査	4月19日(月)	1, 3年	1～2, 3～4校時	
	4月20日(火)	ひまわり 2, 5年	朝 1～2, 3～4校時	
耳鼻科検診	4月22日(木)	全学年	9:00～	長い髪は耳が出るよう結んでください。
視力検査	4月27日(火)	4～6年	1, 2, 3校時	めがねを持っている人は持参してください。コンタクトの人は検査前に先生に伝えてください。
	4月28日(水)	ひまわり 3～1年	朝, 1, 2, 3校時	
内科検診	5月19日(水)	奇数学年	9:00～	夏用体育着を着ます。長い髪は結んでください。
	5月26日(水)	ひまわり 偶数学年		

※実施日は都合により急きょ変更になる場合がありますので、あらかじめ御了承ください。

こうい せんせいがた しょうかい 校医の先生方をご紹介します

	名前	病院・医院名	電話番号
内科医	栗林 武男 先生	くりばやしこどもクリニック	028-688-6336
耳鼻科医	加藤 朗夫 先生	加藤耳鼻咽喉科医院	028-645-3021
眼科医	木村 純 先生	江曾島眼科医院	028-658-0023
歯科医	山口 卓 先生	山口歯科クリニック	028-656-8148

けんこう しんだん
健康診断 など
でお世話に
なります。



ほけんしつ
保健室は
こんなところ
です



- けがをしたときに応急手当をします。
- 体調が悪いとき、一時的にお休みできます。
- 体や心のことなど、相談を受けています。

※学校管理下での医療の対象とはならない軽微な傷病の応急処置が対象となっています。診断・治療は、医療機関で受けてください。また、原則として内服薬は使用しません。回復しない場合は自宅での休養をお願いします。

○急なけが以外は、担任の先生に伝えてから来てください。

○あいさつをしっかりとしましょう。

○名前やいつ、どこで、何をしていた、どこが、

どんなふうに、どうなったなど、自分のことや状況、

症状などをくわしく教えてください。

○保健室に先生がいないときは職員室にいる先生に声をかけてください。

○保健室の器具や薬は勝手に使わないでください。



運動器検診について

運動器とは骨・関節・筋肉・神経・脊髄などを指します。運動器健診の問診のうち、「片足立ちが5秒以上できない。」や「足のうらを全部床につけて、完全にしゃがみこむことができない。」お子様については、下の参考動画等を確認し、よく練習をしてください。

《参考：YouTube》

・運動器検診マニュアルビデオ

（平成27年11月3日一部改訂版一般社団法人岩手西北医師会制作）

・アニメ版運動器検診マニュアル対応体操

【保護者の皆様へ】

4月から6月にかけて健康診断を行います。新年度にあたり、保護者の皆様に記入していただく書類や、ご協力をお願いすることが多々あるかと思います。また、健康診断の結果、受診が必要な場合にはお知らせいたしますので、できるだけ早めに医療機関を受診してください。学校の健康診断はスクリーニングといって病気や異常の「疑い」があるケースを見つけるものですので、受診した結果、異常がないと診断されることもあります。お子様が元気に学校生活を送るため、ご理解、ご協力いただければと思います。