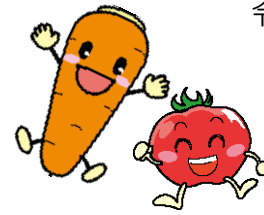




しょくいくだより



おうちのひと
よんでね。

入学・進級おめでとうございます。新しい生活にはもうなれましたか？
昨年度に引き続き新田小学校の給食を担当します、鈴木優希です。調理は引き続き「恵産業株式会社」のみなさんが行います。みなさんの体をしょうぶにし、すくすく成長するように、バランスのとれた給食と食育の情報を届けていきたいと思います。1年間よろしくお願いします。

しょくいく 食育について



食育とは、生きる上での基本であり、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものです。様々な経験をとおり「食」に関する知識と「食」を選択する力をつけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てます。(食育基本法より)

学校では、各教科や学校行事、給食(給食指導・地産地消等)、地域や家庭との連携を通して、食育を進めていきます。

きゅうしょく 給食について

新田小学校の給食は、校舎1階北側(保健室の向かい)にある給食室で作っています。



ごはん 月・火・木・金

- ・ごはんの日は週に4回あります。
- ・宇都宮市で作ったお米(こしひかり)を使って学校で炊いています。
- ・5%の麦を混ぜた麦入りごはんです。
- ・お赤飯やまぜごはんなども出ます。

デザート

- ・果物やゼリーなどのデザートが出ることあります。

ぎゅうにゅう

- ・200mlの牛乳が毎日出ます。栃木県産の牛乳です。

パン 水

- ・週1回水曜日にあります。
- ・小麦粉は宇都宮市産の(ゆめかおり)
- ・米粉パンは、栃木県のお米(あさひのゆめ)を使っています。
- ・麺類が出ることあります。

おかず

- ・主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)、副菜(野菜・いも類)、汁物がつきます。
- ・行事食や郷土食なども取り入れています。



うらもよんでね！



給食費について

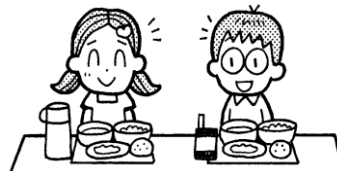
みなさまからお預かりした給食費は、食材料費のみに使用します。人件費・光熱費・施設設備費は、市費でまかなわれています。給食費は年間で管理し、返金がある場合は、年度末に清算いたします。

長期欠席の場合は、給食費を返金致します。届出のあった日から数えて連続7日間以上（休日は除く）欠席する場合、返金額は届出の2日後からの計算になります。（注 文 物 資 の 取 り 消 し に 2 日 間 必 要 と な る た め）

昨年度給食停止されていた方について、新年度も停止を希望される場合はご連絡いただきますようお願いいたします。

地産地消

新田小では、地域で生産される農産物を、生産者のみなさんから直接購入し、新鮮な野菜やお米を学校給食に使用しています。季節により、いろいろな野菜を納めていただいています。毎月の献立予定表でお知らせします。



「ながら食べ」をしていませんか？

テレビを見ながら
食べる



携帯電話やスマホを
しながら食べる



ゲームをしながら
食べる



本やまんがを
読みながら食べる



「ながら食べ」は…

満腹感を感じにくく、
食べすぎてしまう。



よく味わうことをせずに
食べるため、薄味に感じて
しまい、濃い味付けで食べ
てしまう。



「ながら食べ」は、食べ過ぎや濃い味に慣れてしまうなどの影響があります。せっかく手間をかけて作った料理を、他のことをしながら食べるのは、作ってくれた人に対するマナー違反でもあります。「ながら食べ」をせず、食事の時間を楽しめるといいですね。