

おうちのひととよんで

ね。

宇都宮市立新田小学校
令和4年度 第1号



はじめまして。学校栄養士の鈴木優希と申します。4月から新田小学校の給食を担当します。給食の提供とともに、いろいろな食育の情報をお届けしたいと思っております。よろしくお願いいたします。さて、新年度が始まりました。朝ごはんは1日のエネルギーの源です。しっかり食べて元気いっぱい過ごしましょう。



食に関する指導の目標

学校教育活動全体を通しての食に関する指導の目標は下記の通りです。



(知識・技能)

食事の重要性や栄養バランス、食文化等についての理解を図り、健康で健全な食生活に関する知識や技能を身に付けるようにする。

(思考力・判断力・表現力等)

食生活や食の選択について、正しい知識・情報に基づき、自ら管理したり判断したりできる能力を養う。

(学びに向かう力・人間性等)

主体的に、自他の健康な食生活を実現しようとし、食や食文化、食料の生産等に関わる人々に対して感謝する心を育み、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を養う。

出典 文部科学省「食に関する指導の手引—第二次改訂版—(平成31年3月)」

給食室 きゅうしょくし

つ

給食の調理は今年度も引き続き「恵産業株式会社」のみなさんが行います。よろしくお願いいたします。



きゅうしょくひ 給食費 について

みなさまからお預かりした給食費は、食材料費のみに使用します。人件費・光熱費・施設設備費は、市費でまかなわれています。給食費は年間で管理し、返金がある場合は、年度末に清算いたします。

長期欠席の場合は、給食費を返金致します。届出のあった日から数えて連続7日間以上(休日は除く)欠席する場合は、返金額は届出の2日後からの計算になります。(注 文物資の取り消しに2日間必要となるため) わかり次第、早めに担任へお知らせください。

地産地消ちさんちしょう

新田小では、地域で生産される農産物を、生産者のみなさんから直接購入し、新鮮な野菜やお米を学校給食に使用しています。季節により、いろいろな野菜を納めていただいています。

～お知らせ～

れいわ ねんど ほんし がっこうきゅうしょく ていきょう
令和4年度から本市の学校給食で提供するパンは、

うつのみやしさんこむぎ
“宇都宮市産小麦パン”になります。

うつのみやし がっこうきゅうしょく じもと のうさんぶつ じもと た
宇都宮市の学校給食では、地元でとれた農産物を地元でおいしく食べ
る「地産地消」を推進しています。

このため、宇都宮市内でとれた農産物を給食の食材として優先的に使
うようにしており、ご飯は全て宇都宮市産の米を使用しています。

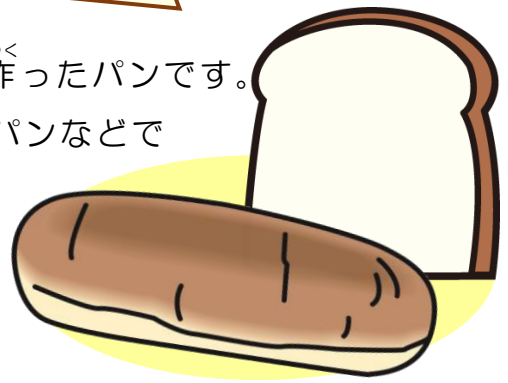
今年度からは、更に地産地消に力を入れるため、学校給食で提供
するパンを全て、宇都宮市産の小麦を100%使用して作った“宇都宮市
産小麦パン”にします。

うつのみやしさんこむぎ 宇都宮市産小麦パンってどんなパン？

うつのみやしさん こむぎ パーセントしやう つく
宇都宮市産の小麦を100%使用して作ったパンです。
これまでと同じように、コッペパンや食パンなどで
提供します。

うつのみやしさんこむぎ つか こむぎ
宇都宮市産小麦パンに使われる小麦は、
「ゆめかおり」という品種で、グルテン
の量や質がパンに向いています。

とちぎけん かんとう そうくろ ど みず ふゆ にっしやう
栃木県は、関東ローム層を黒ボク土がおおい、水はけもよく、冬の日照
時間が長いので麦づくりに適しているため、宇都宮市でも小麦がつけられ
ています。



《学校給食で地産地消を推進する目的》

- 地域の自然や文化への理解を深め、郷土への愛情を育む。
- 食材を通じて産業等に関する理解を深めるとともに、
それらの生産等に携わる者の努力や食への感謝の念を育む。
- 新鮮で安全な食を通して、生涯にわたり心豊かで健康な
生活の基礎を培う。