

# 11月 どれみ

令和4年11月1日  
宇都宮市立新田小学校  
第5学年

こはいろ  
木の葉が色づいてきましたね



朝夕の肌寒さを感じる季節となりました。2学期がスタートし早くも1年の折り返しとなりました。2学期は最高学年へ向けての準備の時期になります。一人一人が充実した日々を送れるよう支援していきたいと思います。ぜひ、ご家庭でも学校の中心となって活躍していく子どもたちへ、励ましをお願いいたします。

また、朝晩の冷え込みにより体調を崩しやすい時期です。インフルエンザ等の感染症の心配もありますので、マスクの着用や手洗い等を中心とした感染症対策にも一層注意していきたいと思います。毎日清潔なハンカチの用意など、お声掛けをお願いいたします。



- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1日(火)         | クラブ活動           |
| 4日(金)         | B日課 運動会準備       |
| 5日(土)         | 運動会             |
| 6日(日)         | 運動会予備日          |
| 7日(月)         | 振替休日            |
| 8日(火)         | 日産オンライン工場見学     |
| 10日(木)        | 諸経費口座振替日        |
| 11日(金)        | 小学校 SC 来校 (午前)  |
| 15日(火)        | B日課 4時間授業       |
| 17日(木)        | 登校指導            |
| 18日(金)～19日(土) | 冒険活動教室          |
| 21日(月)        | 振替休日            |
| 22日(火)        | 市陸上競技大会         |
| 24日(木)        | お弁当の日           |
| 28日(月)        | 校内読書週間          |
| 30日(水)        | 就学時検診短縮日課 4時間授業 |

- |     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| 国語  | 和の文化について調べよう<br>伝えたい心に残る言葉<br>大造じいさんとがん |
| 社会  | 自動車をつくる工業<br>工業生産を支える輸送と貿易              |
| 算数  | 単位量あたりの大きさ<br>わり算と分数                    |
| 理科  | 流れる水のはたらき<br>ふりこのきまり                    |
| 音楽  | 音楽の旅<br>豊かな表現を求めて                       |
| 図工  | 進め！ローラー大ぼうけん                            |
| 家庭  | ミシンでソーイング                               |
| 体育  | マット運動 走り幅跳び                             |
| 総合  | 宇都宮の自然と交通                               |
| 道徳  | 勤労、公共の精神 節度、節制 他                        |
| 外国語 | Unit 5 He can run fast.                 |

陽が早く落ちるようになりました



日没時刻が早くなりました。日没と帰宅ラッシュが重なることで事故も多くなります。学校では帰宅時刻を早め、16時30分までに家へ帰るよう話しましたので、ご家庭でも確認をお願いいたします。

ただ しせい べんきょう  
正しい姿勢で勉強しよう



正しい姿勢は集中力を高めます。背筋を伸ばすと呼吸が楽になり、肺に送られる空気が増え、脳に送られる酸素の量も増加します。そのために腰骨を立てる「立腰」の姿勢がとてもよいです。学校でも「立腰」の指導をしていますので、お子さんの姿勢がよくないと思われたときには「立腰」と声を掛けていただき、お子さんが常に正しい姿勢に心掛けられるようにしてください。