



4月 こんだてよていひょう



宇都宮市立新田小学校

ひづけ	こんだてめい	おもなざいりょう			エネルギー (kcal)
		きいろのしょくひん	あかのしょくひん	みどりのしょくひん	たんぱく質 (g)
		ちからやねつの	ちやにくになる	からだのしょうしを	脂質 (g)
		もとになる		ととのえる	食塩相当量 (g)
15 (木)	むぎいりごはん チキンカレー ギョウニゅう こんにゃくサラダ おいおいゼリー (1年) レモンゼリー (2～6年)	サラダあぶら じゃがいも こんにゃく ごまあぶら ゼリー こめ むぎ	ギョウニゅう かいそう とりにく	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく キャベツ とうもろこし	677 18.9 18.2 2.3
16 (金)	むぎいりごはん ギョウニゅう ハンバーグ ケチャップソース ゆでやさい フレンチドレッシング あじ みそしる	こめ むぎ さとう サラダあぶら じゃがいも	ギョウニゅう とりにく わかめ みそ かつおぶし	キャベツ にんじん こまつな たまねぎ	627 22.7 17.8 1.8
19 (月)	むぎいりごはん ギョウニゅう コロッケ ポイルキャベツ よしのじる	こめ むぎ コロッケ サラダあぶら さといも かたくりこ	ギョウニゅう とりにく あぶらあげ とうふ かつおぶし	キャベツ にんじん だいこん こまつな	680 22.2 21.7 2.0
20 (火)	むぎいりごはん ギョウニゅう いわしのごまみそに いそべあえ ぶたにくとやさいのうまに	こめ むぎ じゃがいも サラダあぶら さとう ごま	ギョウニゅう いわし のり ぶたにく みそ	ほうれんそう キャベツ にんじん たまねぎ ごぼう ほししいたけ しょうが さやいんげん	651 24.7 17.8 1.7
21 (水)	シュガートースト ギョウニゅう ミートボールとやさいのカレーに ゆでやさい フレンチドレッシング あじ	パン マーガリン グラニューとう じゃがいも サラダあぶら さとう	ギョウニゅう とりにく ベーコン	にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ こまつな とうもろこし	620 22.0 23.4 2.4
22 (木)	むぎいりごはん セルフとりそぼろどん ギョウニゅう こんさいのすましじる いちごプリン	こめ むぎ さとう こんにゃく かたくりこ	とりにく ギョウニゅう かつおぶし	たまねぎ にんじん ほししいたけ えだまめ だいこん ごぼう こまつな いちご	699 27.2 21.7 2.3
23 (金)	むぎいりごはん ギョウニゅう ちくわのにしょくあげ だいこんおろし とさに さかなふりかけ	こめ むぎ こむぎこ サラダあぶら こんにゃく さとう	ギョウニゅう ちくわ あおのり とりにく うずらたまご かつおぶし	だいこん たけのこ にんじん さやいんげん	674 27.5 19.7 2.6
26 (月)	むぎいりごはん ギョウニゅう シューマイ ちゅうかふうサラダ マーボ豆腐	こめ むぎ はるさめ パンこ ごまあぶら サラダあぶら こむぎこ かたくりこ	ギョウニゅう ぶたにく とうふ みそ	ほうれんそう もやし にんじん にんにく しょうが たけのこ たまねぎ ほししいたけ	694 26.9 19.9 2.2
27 (火)	むぎいりごはん セルフごもくごはん ギョウニゅう やきざかな (かすづけ) ごますあえ	こめ むぎ こんにゃく さとう サラダあぶら しらたき ごま	あぶらあげ とりにく きざみのり ギョウニゅう あかうお	たけのこ ほししいたけ にんじん かんぴょう ごぼう えだまめ ほうれんそう キャベツ	629 28.5 17.4 2.2
28 (水)	バターロール セルフエビカツサンド ポイルキャベツ ギョウニゅう ポテトスープ	コッペパン さとう マーガリン サラダあぶら じゃがいも パンこ	えび ギョウニゅう スケソーダラ ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ こまつな	639 23.5 24.8 2.8
29 (木)	しょうわのひ				
30 (金)	むぎいりごはん ハヤシライス ギョウニゅう ゆでやさい ごまドレッシング アセロラゼリー	こめ むぎ サラダあぶら マーガリン こむぎこ	ギョウニゅう ギョウニゅう	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト パセリ ほうれんそう キャベツ	723 21.0 23.3 2.1
献立内容は、都合により変更することがあります。					3,4年生の学校給食摂取基準 エネルギー (kcal) 650 たんぱく質 (g) 21.0～32.5 脂質 (g) 14.0～21.7 ナトリウム (食塩相当量) (g) 2.0
					今月平均 664 24.1 20.5 2.2



こんげつのもくひょう
じょうずにはいぜんしょう

＊給食費の返金について＊

長期欠席の場合は、給食費を返金致します。
届出のあった日から数えて連続7日間以上
(休日は除く) 欠席する場合で、返金額は届
出の2日後からの計算になります。(注文物資
の取り消しに2日間必要となるため)わかり次
第、早めに担任へお知らせください。

ごにゅうがく おめでとうございませす！

献立表

献立表には、献立名・主な使用食材・栄養価を記入してあります。
給食は栄養バランスを考えてつくられています。食生活の参考にし
てお役立てください。また、ご家庭で給食や旬の食材、行事食など
を話題にして、食への関心を持たせていただければ幸いです。

給食当番

給食当番になると、週の最後に白衣を持ち帰ります。洗濯・アイ
ロンかけをし、次週の始めに忘れずに持たせてください。ほつれな
どお気づきになりましたら、つくろいをお願いいたします。

＊感染症予防のため、給食当番は衛生検査(身だしなみ・体調の確認)を行い、体調の悪い児童は給食当番を交代いた
します。また、給食前の手洗い後、アルコール消毒を実施いたします。アルコールの使用を控えたほうがよい場合は、担任
へお知らせください。
＊学校ではマスクをつけて過ごします。落としたりなくしたりする場合がありますので、予備をランドセルに入れておいてくだ
さい。