



おうちの人といっしょに
よんでください
宇都宮市立昭和小学校
2024.6.18

は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間 (6月4日～10日)

まえ さくひんぼしゅう なか し か い ひょうしょう しょうかい
前に作品募集をした中から、歯科医さんたちに、表彰されたものを紹介します。

一年二組 西川 紗永

【標語】〈佳作〉
おくばまで
しっかりみがこう
だいじなは

【作文】〈佳作〉
「むし歯のない健康な歯について」
6年1組 戸井原 一貴

おめでとうございます



た しょうか たす / 食べたものの消化を助ける /

えき
だ液
って
こんなに
スゴイ!

た あら なが せい けつ / 食べカスを洗い流して清潔にする /

しよく ご さん せい くち なか ちゅう わ / 食後に酸性になった口の中を中和する /

さい きん くち なか ねん まく まも / 細菌から口の中の粘膜を守る /

ちゅう わ 中和
むし歯予防!

ねん まく 粘膜

えき だ た / だ液をしっかり出すためにも、よくかんで食べましょう。

ねっちゅうしょうよぼう よ 「熱中症予防」呼びかけています

保健環境委員会

ねっちゅうしょう たいおん きゅうげき あ たいちようふりよう すつう は け お しょうたい
熱中症…体温が急激に上がり、体調不良(めまい、頭痛、だるい、吐き気など)を起こした状態。

きょう あつ しすう さいこうよそく きいろ けいかい
今日の暑さ指数の最高予測は、黄色の警戒レベルです。

そと で ぼうし
外に出るときは、かならず帽子をかぶって、

すいぶん
水分をとみましょう。

