



おうちの人といっしょに
よんでください
宇都宮市立昭和小学校
2025.2.5

は くち けんこう おやこ そ だ けんさ ほし おかし いきがっこうえん
歯と口の健康 親子染め出し検査にチャレンジ (星が丘地域学校園)

ねんせい 1年生がおうちのひとと一緒に、自分の歯みがきの苦手なところをチェックしました。

〇おうちのひとからのメッセージ
みがきのこしをしやすいところか"わかりました。しあけ"
みがきも、毎日しっかりやる ことが大切だ"と思いました。

歯ぐきの部分に、みがき残しがあったので、仕上げ歯みがきをした
時は気をつけて みがいてあげたいです。



がっこう し か い おおしませんせい
学校歯科医 大嶋先生

ほごし 保護者のみなさま、ご協力ありがとうございます。

し あ
仕上げみがき は、ぜひつづけてあげてください。

こさま ただ は ほうほう し は
お子様が、正しい歯みがきの方法を知ることや、歯みがきの
しゅうかんか 習慣化につながります。またむし歯や生え変わりの様子、口の
なか じょうたい へんか はや きづ
中の状態の変化に早く気付いてあげることができます。

きみにもできる 食物アレルギー対策！

あやま 誤ってアレルギーのあるものを食べると、ときには命に関わることもある食物アレルギー。
じぶん 自分は関係ないと思っていないですか。でも食物アレルギーの人のためにできることがあります。

❗ た もの の もの
食べ物や飲み物をこぼさない

た さわ
食べるだけでなく触るだけでもアレルギー
一 の症状が出ることもあるよ

❗ こ くる
アレルギーの子が苦しそうなときは
ちか おとな い
近くにいる大人にすぐに言う

ぜったい うご ちか おとな よ
絶対に動かさず、近くの大人を呼ぼう



❗ た もの こうかん
食べ物を交換しない

おかずやおやつを交換すると、
アレルギーのある食べ物が入
っているかも



しょくもつ 食物アレルギーがある人もない人も
いっしょ き
一緒に気をつけましょう。