

【目指す児童像】

やさしい子  
元気な子  
よく学ぶ子



ホームページ

はち まん

# 八幡の森

学校だより 第11号

令和5年12月1日

宇都宮市立昭和小学校

発行責任者 宮澤文洋

## 生き方を考える -6年生インターンシップ-

10月27日(金)、6年生が総合的な学習の時間で、職場体験学習「インターンシップ」を実施しました。子供たちの振り返りがまとまりましたので御紹介いたします。今回は4年ぶりの実施ということで、児童の受け入れに御協力くださいました、地域の15の事業所及び企業の皆様に、心より感謝いたします。また、受け入れの事前準備にも、お時間を頂戴したことと思います。お陰様で、子供たちがこれまで見られなかった部分を知ることができたり、仕事や生き方について、深く考えるきっかけになりました。ありがとうございました。それから、引率ボランティアの皆様には、記録の写真まで撮影いただき、ありがとうございました。数々のナイスショットがありました。今回、新規の受け入れ先も開拓したため、担当職員は、実質15以上の企業等とやり取りをしたはずです。これについても感謝です。学校・家庭・地域の企業が一体となって、子供たちの豊かな体験活動を実現できました。



### 6年生の振り返りから（抜粋）

#### ○「働く」とは？

- お金を稼ぐことでもあるけれど、社会のため、家族のためでもある。いろいろな意味がある。
- 暮らしを助けること。楽しんで社会を動かすこと。世の中のみんなを笑顔にするため。
- 生活していくためのお金は必要だけれど、楽しんでやるものでもあった。
- 自分が好きなこと、得意なことを生かせるということ。

#### ○体験後の感想は？

- 技術が熟練しても、念には念を入れて、練習し続けるのが大切なのだった。
- 緊張したけれども、終わってみると達成感があって、とてもうれしかった。
- 大変なこともたくさんあるけれども、やりがいもあるということをあらためて感じた。
- 自分の仕事にやりがいを感じたり、誇りをもったりしているんだなと思った。
- 私も、将来どんなふうになりたいのか、考えることができる体験でした。

## 自分の限界を攻める -山野横断持久走大会-

11月24日(金)に、八幡山公園のアップダウンを駆け抜ける、昭和小学校山野横断持久走大会を実施しました。今年で第57回目です。子供たちにとっては、練習の成果を実感できる「本番」です。今年も「大会コースの部分試走」と「6分間走の周回記録で伸びを確認する事前練習」に、『練習は本番のつもりで』の合言葉で取り組みました。持久走はマラソンと違って「自分に合わせた速さで最後まで走り続けること」がねらいです。順位を競うものではないため、スタートからゴールまで、自分と対話し、自分との闘いになります。我々の身体には自己防衛システムがあり、『生理的限界(骨折や筋肉の断裂)』を『心理的限界(もうだめだ、限界だ)』が超えないように、大脳で制御するよう設定されています。

各学年のゴール後の様子を見ると、学年が上がるにつれて、つらい表情が多くなり、6年生に至っては、足が動かさず…、呼吸は定まらず…、そんな姿が多く見られました。前述の自己防衛システムを踏まえて、ゴール後の状況を考察すると、上級生になるほど、心理的限界が高まっていることが推察されます。これらから、あらためて6年生の姿を振り返ると、限界を攻め、雄々しく、頼もしい限りです。

子供たちには、将来、つらいことがあった時に、「小学校の持久走を経験したから頑張れる」と、山野を走り抜いた経験を「自信の源」にしてほしいと願います。

御家族及び地域の皆様など、たくさんの方々が応援に駆けつけてくださいました。感動したことは、ギャラリー全員が、すべての児童一人一人に心からの拍手と温かい声援を送ってくださったことです。こんな素敵な光景は、正に昭和地区の誇りです。また、試走ボランティア及び当日のコースボランティアの皆様には、御協力に感謝いたします。お陰様で、何事もなく大会を終了することができました。山を下りる前には、塙田八幡宮に今年も無事に子供たちが参加できたことを報告し、お礼をお伝えしました。



### 高学年生の振り返りから(抜粋)

- 走り切れた理由は1つあります。それはみんなの応援の声があったからです。
- 順位などではなく、最後まであきらめずに走れるかが大切だと思いました。
- たくさん練習してよかったと思いました。去年より早いペースで走れてよかったです。
- 私は、山野横断持久走大会は苦手です。けれども、毎年頑張るようにしています。頑張った分、達成感がすごくあるからです。
- つらくても、最後までやりきる力がついたと思います。

### 学力テスト等の結果の公表について

○学校ホームページに、「全国学力・学習状況調査」、「とちぎっ子学習状況調査」の結果概要を公表しました。