



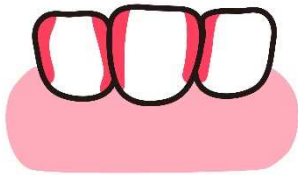
おうちの人といっしょに
よんでください
宇都宮市立昭和小学校
2024.1.17

は くち けんこう おやこ そ だ けんさ ほし おかち いきがっこうえん
歯と口の健康 親子染め出し検査にチャレンジ (星が丘地域学校園)

ねんせい 1年生がおうちのひとと一緒に、自分の歯みがきの苦手なところをチェックしました。

みが のこ おお 磨き残しが多かったところ

「^は歯と^は歯の^{あいだ}間」



「^は歯と^は歯ぐき(歯肉)の^{しにく}さかいめ」



「^あかみ^{めん}合わせの面」



みが のこ 磨き残しは、むし^ば歯や^{しゅうびょう}歯周病につながります。歯^はブラシの毛先を^{けさき}届かせるように^{いしき}意識してみましょう！

おうちのひとからのメッセージ (一部抜粋)

星が丘地域学校園「ピカリくん」

とても じょうずに みがけていたよ！
はとはの あいだに きをつけて みがいてみてね。



こんどはかがみをみながら がんばろうね!!
(から)

ご協力ありがとうございました。

まま、しあげみがきががんばります😊

^は歯みがきが^{ふじゅうぶん}不十分だとむし^は歯や
^{しにくえん}歯肉炎になります。さらに、インフル
エンザなどの^{かんせんしゅう}感染症にもかかりやす
くなってしまいます。しっかり^は歯みがき
をして、^{くち なか}口の中を^{せいけつ}清潔にすることが
^{たいせつ}大切です。

がっこう し か い おおしませんせい
学校歯科医 大嶋先生



けん こう もく ひょう た 健康目標を立てよう

さくねん か ぜ ひょうき
去年は風邪などの病気やケガをしませんでしたか。
ねんかん けんこう す ふ かえ あたら ねん げん き
1年間、健康に過ごせたか振り返って、新しい1年を元気に
す 過ごすための、^{しんねん けんこうもくひょう た}新年の健康目標を立ててみましょう。

2024年 健康目標

