



おうちの人といっしょに
よんでください！
宇都宮市立昭和小学校
2024.12.13

かんせんせい い ちょうえん ちゅうい 感染性胃腸 炎にご注意を！！

ウイルスや細菌などの感染により、下痢・吐き気・嘔吐・腹痛

などが起こる病気を、感染性胃腸 炎といいます。

発熱はあるときとないときがあります。



どうやって予防するの??

① セッケンで丁寧^{ていねい}に手を洗おう

② 吐いた物の片づけ^{かたづけ}に気^きをつけよう

かかってしまったかも、というときは

早めに病院^{びょういん}へ行き、無理^{むり}をしないようにしましょう。

学校^{がっこう}では先生^{せんせい}が片づけ^{かたづけ}ます。

アルコール消毒^{しょうどく}はあまり効^きかないため、

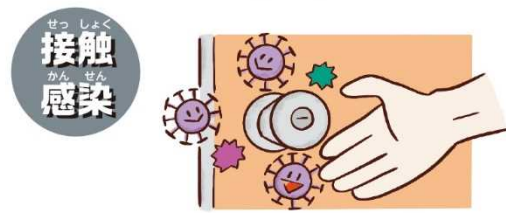
塩素系^{えんそけい}の消毒薬^{しょうどくやく}を使^{つか}います。

ウイルスはどこから来るの?

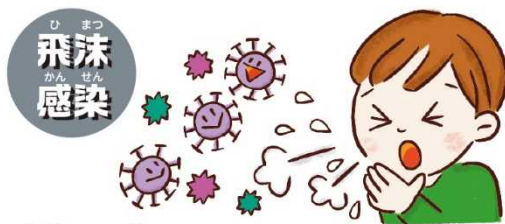
風邪^{かぜ}などの原因^{げんいん}になるウイルスは、みなさんの体^{からだ}に3つの方法^{ほうほう}で侵入^{しんにゆう}してきます。



窓^{まど}を閉め切^しった部屋^{へや}の空気^{くうき}中^{ちゆう}にはウイルスがたくさん漂^{ただよ}っています。その空気^{くうき}を吸^すい込む^こと体^{からだ}にウイルスが入^{はい}ってきます。



ドアノブ^{ひと}などたくさんの人^{ひと}が使う場所^{ばしょ}についていることが多いです。そこを触^おった手^{さわ}で口^{くち}や鼻^{はな}などを触^{さわ}ると体^{からだ}に入^{はい}ってきます。



感染^{かんせん}した人^{ひと}がせき^{せき}などをしたとき、唾^{つば}と一緒にウイルスが飛び散^ちります。それを他^{ほか}の人^{ひと}が吸^すい込む^こと体^{からだ}に入^{はい}ってきます。

ウイルスを
寄せ付^よけないためには、
換気^{かんき}と手洗い^{てあら}・うがい^{たいせつ}が大切^{たいせつ}。
こまめ^{おこな}に行^いって、ウイルスを
追^おい払^{はら}いましょう。