

ほけんだより 4月

おうちの人といっしょに
よんでください
宇都宮市立昭和小学校
2024.4.10

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

げんき しんがっき
元気に新学期をスタートすることができましたか。

ほけんしつ げんき がっこうせいかつ おく かんが おも
保健室では、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、いつも考えていきたいと思っています。



◎ けがをしたとき

せいかく しんだん ちりょう いりようきかん う
(正確な診断・治療は医療機関で受けてください)

◎ くあいかわるいとき

(あたまやおなかがいたいなど)

◎ からだやけんこうのべんきょうをしたいとき

◎ からだやこころのことでなやみがあるとき

ほけんしつを++ ++利用するとき

やくそく まも
約束を守って
じょうず りよう
上手に利用しよう

<p>なまぶく 先生にことわってから きてください</p> <p>〇〇くんは? ほけんしつ だよ!</p>	<p>ほけんしつのもものは 声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか?</p>	<p>わている人のことも考えて しずかに利用してください</p> <p>わい わい</p> <p>キヤキヤ</p>
<p>ち血が出ているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてきてください</p>	<p>ほんなど使ったものはきちんと もとのところへもどしてください</p> <p>ありがとう♡</p>	<p>なやみごとがあるときは ぜひ話してみてください</p> <p>どうしたの?</p>

4月の健康診断

しんたいけいそく 身体計測	11日(木) 4・5・6年生 12日(金) 1・2・3年生	たいいくぎ おこな 体育着で行います。 かみのけ むす いち き かみの毛を結ぶ位置に気をつけて。
しきかくけんさ 色覚検査	15～26日のあいた 間で	ねんせい きぼうしゅうたいしゅう 4年生の希望者対象ですが、それ以外のがくねん じっし 以外の学年でも、実施できます。 たんになん せんせい とう 担任の先生を通して、希望をお知らせください。
しりょくけんさ 視力検査	15日(月) 4・5年生 16日(火) 1・6年生 18日(木) 2・3年生	メガネをかけている人は忘れずに持って来てください。
がんかけんしん 眼科検診	24日(水) ぜんがくねん 全学年	がっこうい いなほがんか いなほせんろうせんせい 学校医(稲葉眼科)の稲葉全郎先生にみていただきます。

保護者の皆様へ

保健室は、あくまでも学校でのけがや急病の応急手当を行う場です。その後の手当てや、おうちでのけがの手当てなどにつきましては、ご家庭にてお願いいたします。

内服薬等はおいておりません。薬を飲ませたり、目薬をさしたりという医療行為は行えませんのでご了承ください。

4月から6月にかけて、各種健康診断を行います。保護者の方には、書類の提出など、ご協力いただかなければならないことが出てきますが、子どもたちの健康な生活を支えるためですので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

学校での健康診断はスクリーニング検査であり、病気の疑いのある人をさがしだすものです。学校から通知を受け取られた場合は、再検査や精密検査を受け、その結果を学校までお知らせください。



学校感染症（出席停止）と提出書類について

医師から感染症の診断を受けられたときは、学校までお知らせください。登校の際には、下記の書類のご提出をお願いいたします。

意見書	登園・登校届	インフルエンザ経過報告書
医師が記入	医師の指示のもと保護者が記入 (用紙は学校HPに掲載)	医師の指示のもと保護者が記入 (用紙は学校HPに掲載)
麻疹・風しん・流行性耳下腺炎 水痘・咽頭結膜熱(プール熱) 流行性角結膜炎(はやり目) など	溶連菌感染症・手足口病 マイコプラズマ肺炎・伝染性紅斑(りんご病)・ウイルス性胃腸炎(ノロウイルスなど) など	インフルエンザ (特定鳥インフルエンザを除く)