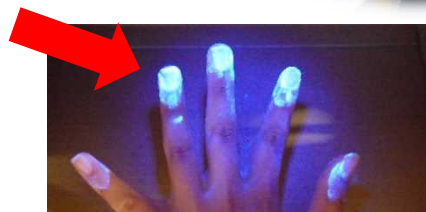




おうちの人といっしょに
よんでください
宇都宮市立昭和小学校
2023.12.4

てあら じっけん 手洗い実験にチャレンジ!

お
落ちなかつた汚れが
しろくひか
白く光って見えます。



ゆびのつめをよくあらったと思っ
ていてもみて
みたら全然 あらえていなか
った。



ゆびの間を洗うのがたいへん
でした。
これからはよく洗おうと思
いました。



おやゆびのつけねが
あらいいにくかった!



かんせんしょうりゅうこう きせつ
感染症流行の季節がやってきました。

うつらない・うつさないための
キホンを確認!

て あら I 手洗い

て おやゆび
手のひら・つめ・親指
のまわり・手の甲・指
の間・手首を20秒以上
かけて洗おう。



I せきエチケット

せきやくしゃみをする
ときは、腕やハンカチ
で飛沫をガード。



I 体調確認

はつねつ はなみず
発熱やせき・鼻水など
の症状があるときは無
理せず休もう。



てあら 手洗いのポイント

せっけんをあわだてて、こんなふうにあらうといいよ♪

つめ



て
手のひらを使って

あいだ
ゆびの間



ゆびを組んで

おやゆび
親指のつけね



おやゆび
親指をにぎって