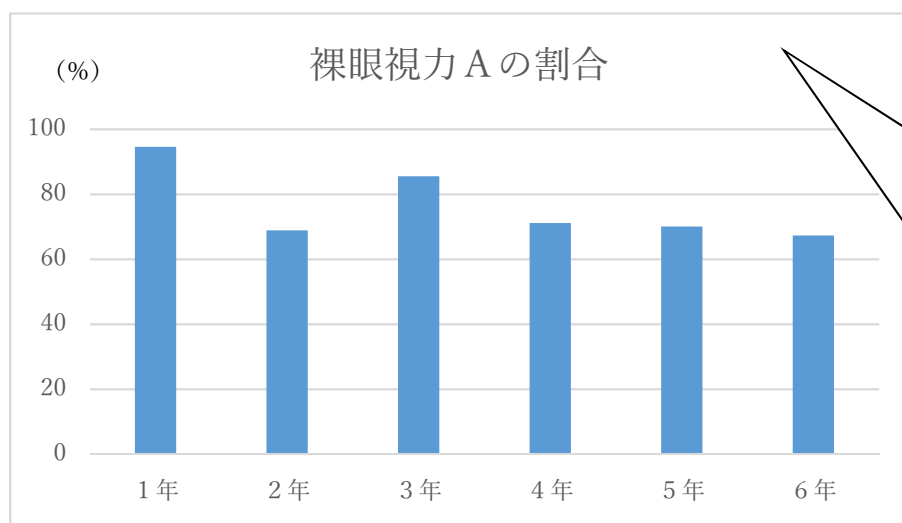




おうちの人といっしょに
よんでください！
宇都宮市立昭和小学校
2024.10.10

少しずつ「肌寒い」と感じる日が増えてきました。とはいっても、まだ昼間は暑い日もあります。そのため、体調をくずす人を見られます。この時期は、気温にあわせて、脱いだり着たりできる服装がおすすめです。

今月の保健目標は「目を大切にしよう」です！そこで昭和小学校の視力検査結果を見てみましょう。



成長とともに、Aの割合が減っているようです。
目が疲れたときは、目を温めたり、目を動かしたり、遠くを見たりして、目を休めてね♪

まぶた

目に入る光の量を調整したり、乾燥や異物の侵入から目を守ったりしています

実は、

目

を

守

つてくれている？

まゆげ

汗が目に入るのを防いでいます

まつげ

ごみやほこりが目に入るのを防いでいます

なみだ

目に入った汚れを洗い流したり、乾燥を防いだりしています