

R7年度 女子バスケットボール部

活動方針 (目的)	・団体競技の特性を活かし、各個人の責任や他者と協力することの大切さを学ぶ。 ・自ら考え、行動する力を育てる。
目標	・県大会出場 ・悔いのない試合をする。

年間計画

月	大会	練習内容
4月	協会長杯	1.2.3年生：基礎練習 2.3年生：分解練習, 練習試合などの実践
5月		1.2.3年生：基礎練習 2.3年生：分解練習, 練習試合などの実践
6月	宇河地区総合体育大会	1.2.3年生：基礎練習 2.3年生：分解練習, 練習試合などの実践
7月	県総合体育大会	1.2年生：基礎練習, 体力づくり
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		