R7年度 男子ソフトテニス 部

活動方針 (目的)	・社会でよりよく生きていくスキルを身に付ける。 ～ポジティブとは、何か～ ・仲間と喜びを分かち合うために、試合に勝つことを目指す
目標	県大会出場

年間計画

月	大会	練習内容
4月		(1年)基礎練習、体力づくり (2, 3年)基礎練習、展開練習、練習試合
5月	宇都宮市連盟会長杯	(1年)基礎練習、体力づくり (2, 3年)基礎練習、展開練習、練習試合
6月	宇河地区総合体育大会	(1年)基礎練習、体力づくり (2, 3年)基礎練習、展開練習、練習試合
7月	栃木県総合体育大会 宇河地区西部支部大会	(1年)基礎練習 (2, 3年)展開練習
8月	宇河地区夏季大会	基礎練習、練習試合
9月	宇河地区新人体育大会	基礎練習、展開練習、練習試合
10月	宇河地区1年生大会 栃木県新人体育大会	基礎練習、展開練習、練習試合
11月	栃木県1年生大会 栃木県連盟会長杯	基礎練習、展開練習、体力づくり
12月	栃木県連盟会長杯	基礎練習、展開練習、練習試合、体力づくり
1月		基礎練習、展開練習、体力づくり
2月		基礎練習、展開練習、体力づくり
3月		基礎練習、展開練習、練習試合