

城山中学校における部活動について

1 部活動の基本原則

同好の生徒が学年・学級の枠を離れて、主体的・積極的に多様な活動を展開する中で、個人または集団の技能を向上させ、友好的な人間関係を学び、豊かな人間形成を図れるようにする。また、顧問は常に部員を掌握し、指導・援助する。

2 部活動のねらい（宇都宮市部活動方針より）

- （１）生涯を通して実践できるスポーツ・文化活動に関する知識や技能の習得を図り、生涯学習の基礎を培う。
- （２）友だちや、異学年の生徒・顧問等とのかかわりを通して、豊かな人間関係を構築し、社会性や協調性を身に付ける。
- （３）自主的・自発的にスポーツ・文化活動に取り組み、自己の目標に向かって努力することにより、強い精神力や忍耐力を身に付ける。

3 活動時間及び日数

（１）活動時間及び休養日

- ・学期中は、週当たり２日以上以上の休養日を設けます。週末に大会参加等で休養日が確保できない場合は、休養日を他の日に振り替えます。（平日は１日、土曜日及び日曜日は１日以上設けます。）
- ・活動時間は、平日で２時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は３時間程度とします。
- ・長期休業中も活動時間及び休養日を設定します。
- ・テスト４日前（土日を含む）は、部活動中止とします。
- ・水曜日は休養日とし、部活動は行いません。ただし、大会等がある場合には、担当に相談します。

（２）活動時間

- ・平日 ４日まで １回の練習時間を２時間以内とします。
- ・休日 土、日どちらか １回の練習を３時間以内とします。（学校閉庁日は活動しません。）

※ただし、全国大会出場の場合は要相談

- ・朝練は行いません。
- ・１４日連続勤務になる休日活動は許可されません。

(例)	日	月	火	水	木	金	土
休	○	○	○	○	○	○	大会
大会	○	○	○	○	○	○	○
休							

- ・土日に大会がある場合は前週の日曜日は休養日とします。大会翌週の土曜日は活動可能、日曜日は不可とし、２週連続の土日の活動はできません。

4 中学校体育連盟主催の大会日程（R7）

（1）日程（競技によって実施日が異なります。）

- ・総体…【地区】6月21.22.23日 【県】7月11.12.13日
- ・新人…【地区】9月19.20.21日 【県】10月17.18.19日

5 今後の部活動設置の考え方について

（1）生徒や教職員の数を踏まえ、指導内容の充実、生徒の安全確保、教師の長時間勤務の解消等の観点から円滑に部活動を実施できるよう、適正な数の部活動を設置します。

（宇都宮市部活動方針）

（2）今後、教職員数が減少する場合は、部活動数の削減を検討することもあります。

（3）設置部活動でない競技は所属するクラブチームより参加することも可能です。

（R6 は硬式テニス・柔道・陸上競技・フィギアスケート）。

6 指導にあたって

（1）活動内容

- ・発達段階や体力、技能等に応じて活動内容を配慮します。
- ・部員一人一人の個性をしっかりと見極め、伸ばす工夫をします。

（2）事故防止及び健康管理

- ・関係する施設や設備の点検を行い、生徒にも安全確認を指導し、事故の未然防止に努めます。
- ・環境条件（天候、気温など）について、十分安全に配慮した練習内容や活動時間とします。
特に、熱中症について予防対策を徹底し、発生が疑われる際に適切に対応します。
- ・生徒の心身の状況などの健康観察を行い、健康状況により適切に対応します。

（3）体罰の防止

- ・勝利至上主義に陥らないよう留意し、体罰など力に頼った指導は絶対に行いません。

（4）外部指導者の活用

- ・外部指導者を活用する際には顧問との協働体制を密にして行います。

（5）その他

- ・個人で使用する物品については、高額なものを勧めることがないようにします。また、状況に応じて学校や部所有の物品を貸し出します。
- ・保護者会費や部費、大会参加費や交通費などの部活動の運営に係る経費について、保護者の経済的負担が過重にならないようにします。
- ・宇都宮市部活動方針により、令和7年度から「朝の練習」「昼の練習」は行いません。また、土日に中体連の大会がある場合、前の週と次の週の日曜日は活動しません。

城山中学校部活動について

7. 令和7年度 設置部活動

1	バスケットボール部（男子）	2	バスケットボール部（女子）
3	野球部（男女）	4	バレーボール部（女子）
5	ソフトテニス部（男子）	6	ソフトテニス部（女子）
7	卓球部（男女）	8	弓道部（男女）
9	吹奏楽部（男女）	10	美術部（男女）

8. 令和7年度 活動日、時間について（毎週2日以上以上の休養日を設ける）

	部活終了時間	完全下校
4月～宇河地区新人戦まで	18:00	18:15
宇河地区新人戦後～3月	17:00	17:15
三者懇談・教育相談期間	16:45	17:00

○定期試験4日前からは、活動を行わない。

○県新人戦に出場する部活は17時30分まで活動可能とする。

○大会やコンクール等で部活動の延長を希望する場合については保護者の了承のもと係の判断で延長を許可する。

9. 入部までの流れ

希望者は、仮入部期間（4月下旬頃）に、各部において体験活動を行う。



「入部届」を、期日までに担任に提出をする。



正式入部となる。

10. その他

詳細は中学校 HP の左側バナー内にある「城山中学校部活動方針」をご覧ください。