

ほけんだより

4月

城山中学校
保健室
R7.4

城中は
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

1年生のみなさん入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん進級おめでとうございます。

ほけんだよりでは、健康に関する情報や学校での取組等を紹介していきます。元気な心と体で、毎日友だちと楽しく過ごし、勉強や部活を頑張るためにも、健康には十分注意していきましょう。

- ・保健室は、校舎1階西側（来客玄関のとなり）にあります。
- ・保健室の先生の名前は、皆藤千春です。



保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てください。みなさんと会えることを楽しみにしています。

学校では飲み薬を出すことができません。必要な場合に備え、家から学校に薬を持ってくるください。



保護者の皆様へ

保健行事や保健活動について、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

治療証明書について

「インフルエンザ経過報告書」「登校届」は学校HP（事務室から）に掲載しています。病院で用紙をもらえなかった場合には、学校HPからダウンロードするか、学校に取りに来てください。

感染症		提出書類
第2種	インフルエンザ	「インフルエンザ経過報告書」を学校へ提出 *保護者が記入
	新型コロナウイルス感染症	提出していただく書類はありません。
	百日咳・麻疹・風疹・水痘・流行性耳下膜炎（おたふくかぜ）咽頭結膜熱・結核・髄膜炎菌性髄膜炎	「意見書」を学校へ提出 *医師が記入
第3種	腸管出血性大腸菌感染症（O-157等）・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎 等	「登校届」を学校へ提出 *保護者が記入
	その他の感染症 例：手足口病・溶連菌感染症・ヘルパンギーナ・感染性胃腸炎 等	「登校届」を学校へ提出 *保護者が記入

4月提出書類について

健康や安全にかかわる書類の記入、提出をお願いしております。

いずれもお子様の学校生活を安全で意義あるものにするために必要となります。お忙しいところ恐れ入りますが、内容をよくご確認の上、**4月14日（月）まで**にご提出ください。

- ◎緊急連絡カード（全学年）
- ◎心臓病調査票（1年のみ）

- ◎保健調査票（全学年）
- ◎スポーツ振興センター加入同意書（1年のみ）





4月の保健目標：自分の健康状態を知ろう

毎年4月～6月に定期健康診断が実施されます。健康診断では身体測定や内科検診等から、体の成長具合や体のどこかに病気や異常がないか調べています。検診時の注意も守って正しく検診を受けるようにしましょう。

お世話になる
学校医の方々

〔内科〕

加瀬知男先生（加瀬医院）

〔眼科〕

金子禮子先生（金子眼科）

〔耳鼻科〕

玉川雄也先生

（玉川耳鼻咽喉科医院）

〔歯科〕

三木学先生（三木歯科医院）

〔薬剤師〕

野山繁紀先生（木の薬局）



身体計測・視力・聴力検査

全学年：4月11日（金）

内科検診

1年生：4月25日（金）

2年生：5月16日（金）

3年生：5月30日（金）

耳鼻科検診

全学年：4月24日（木）

心臓検診

1年生：4月18日（金）

歯科検診

1年生：5月15日（木）

2年生：5月29日（木）

3年生：6月5日（木）

眼科検診

全学年：6月4日（水）

「健康診断」で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

視力検査・眼科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

聴力検査
耳鼻咽喉科検診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器検診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

内科検診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査

- 学校での検査は疑いがあるものをすべてチェックする方法をとっているため、治療勧告通知をもらっても病気とは限りません。しかし、新たに病気や異常が発見されることもあるので、一度は病院を受診するようにしてください。
- 尿検査の日程はまだ決まっています。ほけんだより5月号に掲載する予定です。
- 内科検診（結核検診・運動器検診を含む）や歯科検診、耳鼻科検診、眼科検診、心臓検診は、学校で受診できない場合は病院等に行ってもらうことになります。なるべく欠席をしないように体調を整えましょう。