

2 飢餓を
ゼロに



城山東小学校

1～6年

R5. 1月

給食週間

給食週間 残食を減らそう

ねらい

全国給食週間の期間を給食週間として、給食では世界各地の料理を味わった。食べ残しを減らすことを目指し、残食チェックも行った。昇降口には、毎日の残食量が一目でわかる展示もした。食べ残しによる食品ロスを少しでも減らすことを目指すとともに、「食の大切さ」にも目を向け、苦手なものも少しずつ食べようという意識を育てる。

内容

- ・栄養士から食に関する話を聞く。
- ・1週間、残食調べを行い、食べ残しを減らそうという意識を高める。

【児童の様子】

- ・自分が食べきれる量を考え、食べられる分だけ配膳するなどの工夫が見られた。
- ・食べる時間を十分に確保するために、素早く準備をしたり、黙って食べたりしていた。
- ・苦手が食べ物も少しは食べようと、挑戦する姿が見られた。



