



R6年 2月 食育だより

しろ東
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

令和 6年 2月

宇都宮市立城山東小学校

暦の上では春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどが流行する時期でもあります。食事をきちんととり、寒さに負けずに運動しましょう。また、手洗い・うがい・マスクでしっかりと予防しましょう。

❖全国学校給食週間の実施



1月24日～30日の五日間、全国学校給食週間の特別献立として「世界の料理」を提供しました。当日は校内放送で献立の紹介を行いました。「今日はどこの国かな？」と献立に興味をもつ子供たちも多く、食の関心を深める良い機会になったのではないかと思います。

フランス
クロワッサン
ポトフ



世界の料理

東南アジア
ガバオライス
フォー
マーラーカオ



アメリカ チーズバーガー
フレンチフライ・クラムチャウダー



メキシコ
メキシカンライス・ポソレ



韓国 ヤンニョムチキン
チョレギサラダ・カルビスープ



❖残食チェック



給食週間中、昇降口に毎日残食になってしまっているご飯と牛乳のおおよその量を掲示をしました。それと共に全クラスの残食量をチェックしました。残食の少なかったクラスには、賞状と給食リクエスト券が贈呈されました。ほとんどのクラスがいつもより残さず食べていて、とても良かったです。これからも残食を減らせるよう頑張りましょう。

ピカピカ賞
4年1組



❖JAうつのみやからのいちごの贈呈



1月24日（火）に食への関心、食を支える農の役割を感じてもらうことを目的としてJAうつのみやから栃木県の特産品のいちごが贈呈されました。事前にいちごに関するパンフレットを配付し、いちごの種類やいちごが出来るまでの流れを知ることが出来ました。当日提供されたいちごは、2Lサイズの大きなとちあいかでした。とても甘くて美味しいイチゴでした。