

ほけんだより

城山東小保健室

R6. 3月

しろ東
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA



3月の保健目標

健康生活の反省をしよう



保健室の 利用者数

1,152人

でした



Congratulations!

心も体も、グググーっと大きくなった皆さん。

1年はあっという間ですね。

皆さんとの日々は、毎日がドラマチック！

笑顔や笑いが溢れていて、時には辛かったり、悲しかったりして泣いている子と過ごしたこともありました。

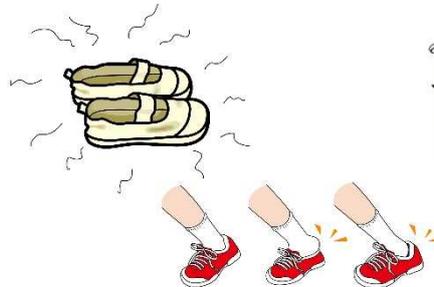
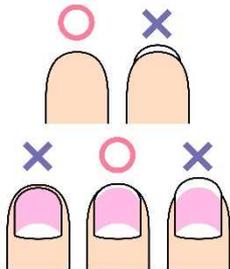
そんな中で、皆さんのそれぞれの成長を感じる瞬間がたくさんあって、とても楽しく幸せな1年でした。

あっという間に新学期になりますよ！準備はいいですか？

春休み、素敵な時間が過ごせますように～♪



保健室にいて気になっていた事があります！



爪が長く割れてしまう児童の来室が、少なくありません！切り忘れての来室もありますが、自分で切ることが出来ない児童もいます。

ご自宅での爪チェックをお願いします。

週末上履きを持ち帰っていませんか？昇降口に置き去りの上履きを見ることがあります。

とても不衛生なので、必ず持ち帰りましょう！

持ち帰ることでサイズの確認も出来ますね。

服のサイズはいかがですか？

小さい？それとも大きすぎる？活動に支障はないかな？

体育着は家で着ることはないと思うので、サイズが違ふと感じたら、お家の人に必ず伝えるようにしてください！

たまに…

保健室が、ネイルサロン？になりそうなきががあります（笑）

もしかすると…

かかとか踏まれるのは、小さいから？それとも、心からのサイン？

実は…

オーバーサイズの（特にアウター）服は動きにくそうなきががあります！

春休み、親子で心のパワーをチャージしちゃいましょう！

様々な事情で来室する児童。何気ない会話の中で、子供たちの心のサインを逃さぬよう、話を聞けるよう心がけています。今日の事や昨日の事、今の気分、子供たちからの言葉から、来室した理由が見えてくることがあります。

その子の名前をただ呼んだり、その子の良いところを伝えたりと。その時にしかできない言葉掛けの大切さ、関わりの大切さをいつも感じて過ごしていました。

体の健康は、正しい生活習慣が大きく関りますが、心の健康は、誰かが寄り添ってくれることで倍増するものです。子供たちは体だけでなく、心も大きく成長をしていきますね。

年度末を迎えました。ご家庭での親子の時間はいかがですか？

春休みが明けると、新しい学年、新しい環境でまた1年がスタートします。

さらに素敵な1年になるように、親子で素敵な春休みを過ごしていただければと思います。

今年度も保護者の皆様には、たくさんお世話になりました！ありがとうございました。

