

秋も深まり、朝晩が冷え込む季節になりました。だんだんと冬が近づき寒くなってくると、朝起きることがつらくなり、時間に追われがちになります。こういう時こそ、『心と時間』に余裕をもって起きるようにしましょう。そして温かい朝ごはんをしっかりと食べて、元気に登校しましょう。

感謝の気持ちを伝えよう

11月23日は
勤労感謝の日

毎日家で食べるごはんや給食などの食べ物たちが私たちのもとに届くまでには、たくさんの人達が関わっています。食べ物を食べることへの感謝の気持ちを考えてみましょう。



畜産業の方々

牛や豚、にわとりを育てていて、お肉や卵や牛乳を生産・提供してくれます。

食事を作ってくれる方々

みなさんにたくさん食べてもらえるように、おいしくなる工夫をしています。



水産業の方々

海や川で魚や水産物を捕ったり、養殖をしていたりします。



配送業の方々

食材や調理に必要なものを届けてくれます。



農業の方々

野菜や果物、米、小麦などの農産物を作ってくれています。



「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の言葉

「いただきます」は、動物や植物の命を『いただきます』の意味で、「ごちそうさま」は食事を作ってくれた人に対するお礼の意味の言葉です。

また、残さず最後まで食べること、好き嫌いしないこと、食器をていねいに使うことも食事の準備をしてくれた人への感謝の気持ちが伝わるととてもいいことです。



11月4日(木)おにぎりの日

ごはんの量は中学年が約170gで両手のひらに軽く1杯分です。自分で食べられる量を考えて調節しながら、にぎってみましょう。

△ごはん以外のおかずや

牛乳は出ますので、おにぎりのみを必ずもってきてください△





かつ 10月21日 ねん 4年1組 くみ リクエスト こんだて 献立



- セルフオムライス
- 牛乳
- ワンタンスープ
- レモンゼリー

4年1組さんのリクエストは、みなさん大好きなオムライス！
 卵焼きの上にケチャップで鬼い
 鬼いに絵を描いていました♪真
 沢山のチキンライスと卵焼きと
 ケチャップは最高の組み合わせ
 ですね！

おいしくて楽しいリクエスト
 をありがとうございました☆



かつ 10月30日 ねん ハロウィン こんだて 献立 きゅうしょく おはなし 給食



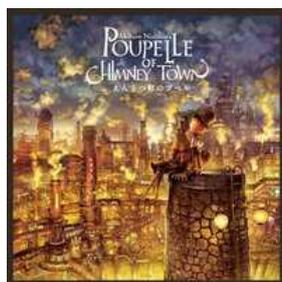
- コーンごはん
- 牛乳
- ナムル
- かぼちゃハンバーグ
- 野菜スープ
- パンプキンババロア



給食室前にかぼちゃを展示しました。黄色やオレンジ、丸い形や細長い形、いろいろなかぼちゃがあり、
 みているだけでも楽しくなりますね！

今月のおはなし給食では『えんとつ町のプペル』をご紹介します。

『えんとつ町のプペル』はハロウィンの夜が舞台になった物語です。絵本の国においてありますので、ぜひ読んでみてくださいね。



この大きい実
 はなんの実か、
 分かったかな？

