

ほけんだより 6月

平成 27 年 6 月 3 日
城山中央小学校
ほけんしつ

運動会も終わり、季節は『梅雨（つゆ）』。曇りや雨の空は“どんより”しているけれど、雨にぬれてキラキラ光る緑の葉や、あざやかなあじさいの花の色は、この季節だけの特別な風景ですね。

雨だからいやだな～と思わずに、他にも雨の日の特別な風景を見つけてみませんか？きっと、雨の日が楽しくなりますよ！！



ほけんぎょうじ 6月の保健行事

- 6月 4日（木）全国はみがき大会（5年）
- 9日（火）心臓検診二次（胸部X線）
- 11日（木）歯の健康教室（3年）
- 16日（火）心臓検診二次（心電図）

けんこうしんだん 健康診断がおわります！

今年の健康診断も6月30日で終わります。みなさんいかがでしたか？お医者さんに行ってください！というお手紙をもらった人は、早めに専門の病院でみてもらいましょう。



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です！

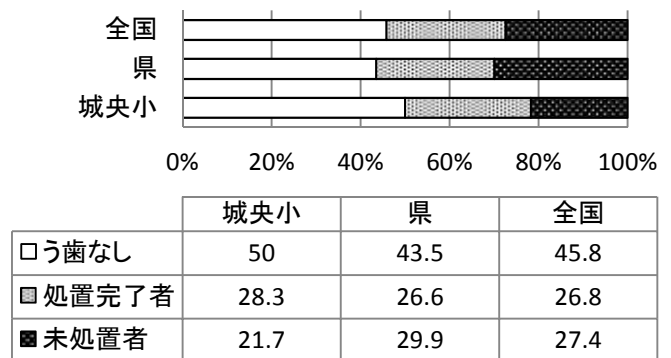
6月の【6】を【む】4日の【4】を【し】と読み、6月4日をむし歯予防デー、その日から1週間は『歯と口の健康週間』と言います。自分の歯を自分でまもり、80歳になったときに、自分の歯を20本残そう！！という【8020（はちまるにいます）運動】の呼びかけもあります。

いつまでもじょうぶな自分の歯をまもるために自分でできることは何か、考えて行動しよう！

しかけんしん けっか 歯科検診の結果です！！

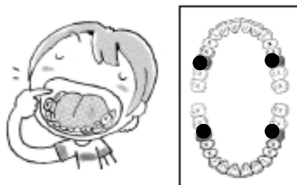
4月の歯科検診の結果を、県・全国の平均と比較したのが、右のグラフです。全校児童の半分の人がむし歯がないという良い結果になりました。また、きちんと治療をしている人も多く、むし歯がある人は約20%でした。県・全国の平均と比較してもとても良い結果になっています。むし歯のあった人は早めに治療しましょう。★県・全国の値はH26の結果です。

H27歯科検診結果



1・2年生：第1大臼歯

乳歯の奥に生える永久歯。生えてきたことに気がつかないことが多いのでむし歯になりやすい。



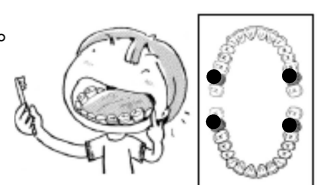
3・4年生：上下の前歯

上下の前歯が生えかわるときです。生えたばかりのころは、まだ弱い歯なので、むし歯になりやすいです。



5・6年生：第2大臼歯

第1大臼歯の奥に生える永久歯です。最初は背が低いので、歯ブラシが届きにくく、むし歯になりやすいです。



ここからは、おうちの方と一緒に読みましょう。

身体計測の結果です。

4月の身体計測の結果です。お家の方と一緒に見て、自分のからだに意識を向けましょう！！

★身長：男女ともに、県・全国平均と比較して、多くの学年で同様もしくは高い結果となりました。

★体重：男女ともに多くの学年で全国平均を上回っています。特に男子2.3.6年生は大きく上回りました。

★座高：身長同様、男女ともに県・全国の平均と同様もしくは高い結果となりました。
今回の数値は平均値です。成長には個人差がありますので、ご参考程度に結果をご確認ください。

