

ほけんだより 7月

平成 28 年 7 月 1 日
城山中央小学校
ほけんしつ

7 月 7 日は【セタ（たなばた）】ですね。短冊に願い事を書いて笹に結んでかざります。その短冊、はじめは江戸時代。字を勉強した子供たちが“もっと上手になりますように！”と願ったのがはじめとされているそうです。みなさんには“もっと上手になりたい！”と思うことはありますか？短冊に書いて頑張れば願いは叶うかも？



夏バテしやすい？それとも、しにくい？

【夏バテ危険度診断】

質問① 暑い日は、エアコンの

ついた部屋に 1 日中いる。

☐ はい

☐ いいえ



質問② やっぱ夏は毎日、冷

たい物を食べたいな。

野菜はたべないよ！

☐ はい

☐ いいえ



質問③ 夏はジュースで水分

補給。ジュース大好き！

☐ はい

☐ いいえ



質問④ 暑いから、シャワーだ

け、湯船にはつからない。

すぐにあがっちゃう。

☐ はい

☐ いいえ



質問⑤ せっかくの夏休み！

夜、遅くまでゲームで

楽しもう！！

☐ はい

☐ いいえ



はいが 0 人

★夏バテ危険度 小

生活習慣はバッチリ！夏バテせずに過ごそうね。

はいが 1～3 人

★夏バテ危険度 中

『はい』と答えたところを中心に、生活を見直そう！

はいが 4～5 人

★夏バテ危険度 大

このままだと夏バテしちゃうかも。

第 73 回全国小学生はみがき大会に参加しました！



6 月 3 日（金）に行われた【全国小学生歯みがき大会】に、5 年生がインターネットライブ配信授業で参加しました。クイズに答えたり、歯の歯みがき方を学んだり、5 年生は真剣に、そして楽しそうに歯のすることについて勉強しました。特に、【歯肉炎】については、大人だけの病気ではないこと、正しい方法で歯をみがくことによって、良くなることを学びました。5 年生以外のみなさんも、インターネットで歯のこと、歯みがきのことを勉強



できるので、おうちの方と一緒にライオン歯科衛生研究所のサイトにアクセスしてみましょう。80 歳まで自分の歯を 20 本残すためにできることを、しっかりやりましょう。



<http://www.lion-dent-health.or.jp/hamigakids/>

ここからは、おうちの方と一緒に読みましょう。

ジカ熱・デング熱の感染源 ヒトスジシマカにご注意ください！

ブラジル等の中南米を中心に、蚊媒介感染症であるジカウイルス感染症の発生が確認されており、世界保健機関（WHO）は、平成 28 年 2 月 1 日、中南米における小頭症等の多発について「国際的に懸念される公衆の保健上の緊急事態」を宣言するとともに、その後、妊娠中のジカウイルス感染が胎児の小頭症の原因となることについて科学的な同意が得られたと結論づけました。また、中南米においては、デング熱やチクングニア熱などの蚊媒介感染症も流行が確認されています。

国内における蚊の活動時期であることや、今夏にリオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催され、多くの渡航者が見込まれることから、蚊の発生に関して十分にご注意ください。

●ヒトスジシマカは、ジカ熱やデング熱といった病気を持っているものもいます。蚊から病気をうつされないためには…

①蚊をできるだけ発生させない

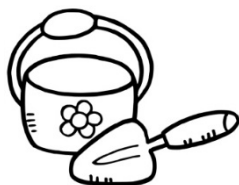
②蚊にさされない



ことが重要です。ヒトスジシマカの発生を防ぐには、空き缶や遊具などのくぼみにできた小さな水たまりを作らないことが大切です。また、蚊のいそうな場所に近づくときは、虫よけ剤を使用したり、長袖・長ズボンを着用することもお勧めです。

児童のみなさんへ

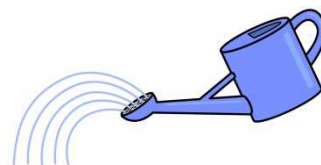
バケツやジョウロのような水^{みず}がたまる^{たまる}ところには、（か）が発生^{はっせい}します。水^{みず}がたまらないように、^{あそ}遊んだあとはきちんと^{かた}片づけましょう。



★バケツや外用のおもちゃ



★うえきばちのさら



★水^{みず}のたまったジョウロ

保健室からのお知らせ

本年度の定期健康診断も6月30日をもって無事に終了することができました。保護者の皆様には、書類や検体の提出などご協力をいただき、誠にありがとうございました。一部結果が出ていない健康診断もありますが、結果が出たものについては、治療のお知らせなどでご家庭へ通知いたしました。身長や体重などの発育状態も含めて、【健康票】であらためてすべての結果を通知いたします。健康診断の日程等でご家庭へお渡しする期日にはばらつきがありますが、7月中にご家庭へ通知いたしますので、夏休みに入る前までに押印し学級担任までお戻しください。8月31日（水）に行います身体計測時に健康票を使用いたしますので、返却へのご協力をお願い申し上げます。また、検診結果についてご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。（1,2,3年生の保護者様：寄生虫卵検査の欄の【※】は、今年度より寄生虫卵検査が削除となったため検診の未実施を表しています。ご了承ください。）