



みなさんは冬休みやお正月はどのように過ごしていましたか？元気に新しい年を迎えることができましたでしょうか？今年もみなさんに「安心・安全！」で「おいしく！」「楽しい！」給食を作っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いしす。

全国学校給食週間と 7つの目標！

1月24日から30日までの1週間は
「全国学校給食週間」です。



学校給食は、明治22年山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、行われたのがはじまりです。戦争のため、一時は中断されていましたが、戦後、栄養状態が悪化したことで再開され、今日のような栄養バランスのとれた給食になりました。

城央小では1月23日～27日の5日間を『給食週間』とし、ちょっと特別!?な給食を提供します。今年のテーマは『給食で世界旅行』です！お楽しみに♪



今年の給食の目標を書いてみましょう！

例：苦手なものもひとくち食べてみる

残さずに全部食べる など

- 目標を決めたら、今年1年間守れるように頑張ります！
- 提出する必要はありませんが、見てもらいたい人は自分で湯澤先生のところへ持ってきてくださいね♪



今年の給食の目標は、

です！





がつ 12月1日(木) おべんとうの日



♡待ちに待った『おべんとうの日』！

今年は『魚料理』というテーマでおべんとうを計画してもらいました。みなさんそれぞれ魚を工夫して料理して、おべんとうに取り入れていましたね！

♡振り返りカードより、こんな声をいただきました。

- ・1年生の時より関心を持っておべんとう作りをしていたのでよかったと思います。
- ・おべんとうは、作る楽しみ、食べてもらう楽しみがあります。またおべんとう作りましょう！
- ・魚を使った加工品にどんなものがあるか考えられて楽しかったね！

☆協力いただき、ありがとうございました。☆

12月6日(火) 2年1組 リクエスト献立



- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・ハンバーグ
- ・ゆで野菜
- ・ポークポトフ
- ・豆乳プリン



いつも元気な2年1組さんのリクエストは、ごはんメニュー人気1位の『わかめごはん』と『ハンバーグ』の組み合わせでした！
野菜もたっぷりの献立でとてもよいバランスになりました。

12月22日(木) 冬至献立



- ・麦入りごはん
- ・牛乳
- ・セルフ天丼
- (えび天、かぼちゃ天)
- ・塩こんぶ和え
- ・まろやかみそ汁
- ・みかん

冬至の日には、名前に『ん』が入っている食べ物を食べると幸運になると言われています。

かぼちゃのことを『南瓜(なんきん)』とも呼ぶため、冬至にはよく食べられています。

12月23日(金) クリスマス献立



- ・米粉パン
- ・牛乳
- ・マーマレード・ゆで野菜
- ・タンドリーチキン
- ・野菜スープ
- ・セレクトケーキ
- (いちご・チョコ)

みなさんお楽しみのクリスマス献立はパンメニューにしてみました。

デザートケーキはいちご味かチョコ味どちらかのセレクトで、今年もチョコが人気でした！