



秋も深まり、朝晩が冷え込む季節になりました。だんだんと冬が近づき寒くなってくると、朝起きることがつらくなり、時間に追われがちになります。こういう時こそ、『心と時間』に余裕を持って起きるようにしましょう。そして温かい朝ごはんをしっかりと食べて、元気に登校しましょう。

感謝の気持ちを伝えよう

11月23日は
勤労感謝の日

毎日家で食べるごはんや給食などの食べ物たちが私たちのもとに届くまでには、たくさんの人達が関わっています。食べ物を食べることへの感謝の気持ちを考えてみましょう。



畜産業の方々

牛やぶた、にわとりを育てていて、お肉や卵や牛乳を生産・提供してくれます。



食事を作ってくれる方々

みなさんにたくさん食べてもらえるように、おいしくなる工夫をしています。



水産業の方々

海や川で魚などの水産物を捕ったり、養殖をしたりします。



配送業の方々

食材や調理に必要なものを届けてくれます。



農業の方々

野菜や果物、米、小麦などの農産物を作ってくれています。



「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の言葉

「いただきます」は、動物や植物の命を『いただきます』の意味で、「ごちそうさま」は食事を作ってくれた人に対するお礼の意味の言葉です。

また、残さず最後まで食べること、好ききらいしないこと、食器をていねいに使うことも食事の準備をしてくれた人への感謝の気持ちが伝わるととてもいいことです。



12月4日(水)お弁当の日

12月4日はお弁当の日です。

城山地域学校園統一で『地産地消』をテーマにします。1品以上、栃木県産や宇都宮市産の食材を使ったおかずなどを入れてみましょう。

スーパーや直売所などで栃木県産や宇都宮市産の食材を探してみるのも楽しいかもしれませんね！

絵本の国や掲示コーナーにお弁当の本などを展示しますので参考にしてください♪





きゅうしょくつうしん 給食通信

*カラー版はホームページからどうぞ。
PC版に切り替えてご覧ください。



9月11日 4年1組リクエスト献立



- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・コロッケ
- ・海そうサラダ
- ・ワンタンスープ
- ・メロン
- ・シャーベット



メロンシャーベットは食べておいしい、食べた後もメロンの入れ物がかわいいので、みなさんにとても人気のデザートです☺
すてきなリクエストをありがとうございました♡

10月2日 4年2組リクエスト献立



- ・わかめごはん
- ・牛乳
- ・とり肉のからあげ
- ・磯辺あえ
- ・ワンタンスープ
- ・チョコクレープ



なんと！リクエスト献立2回連続でわかめごはんワンタンスープが登場♪みなさん、本当に大好きなメニューです！4年2組さんはいつもお返しゼロなので、調理員さんもとても喜んでますよ☺

10月7日 3年1組おかずリクエスト



- ・麦入りごはん
- ・牛乳
- ・セルフかきあげ丼
- ・ごまあえ
- ・みそ汁



10月23日 運動会献立



- ・金メダルカレー
- ・牛乳
- ・ほうれん草のポパイサラダ
- ・原宿ドック

にんじんの金メダルです！

10月9日 季節の味わい献立「梨」

- ・麦入りごはん
- ・牛乳
- ・和風きのこのハンバーグ
- ・みそ汁
- ・梨

こまばなしせん 駒場梨園さん
のおいしい梨！



10月31日 ハロウィン献立



- ・チキンライス
- ・牛乳
- ・かぼちゃのハンバーグ
- ・チンゲン菜とハムのスープ
- ・パンプキンパフ



みんなケチャップでハンバーグにかわいく顔を描いていました♪



10月10日 十三夜献立



- ・栗おこわ
- ・牛乳
- ・いかの松かさ焼き
- ・さっぱりあえ
- ・みそけんちん汁

