

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になり、体も心も大きく成長していることでしょう。3月はそんな1年間をふり振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

<給食を通して学んだことをふり返ろう>

①

食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない、大切なものであることがわかりましたか？



④

給食は生産者や調理員、栄養士など多くのひとびとによって支えられていることを知ることができましたか？



②

食べる前に手洗いを行うほか、栄養バランスのよい食事をとるなど、健康に気をつけることができましたか？



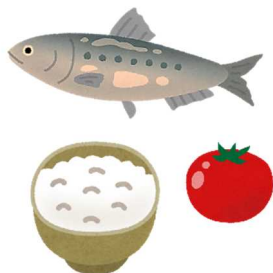
⑤

配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



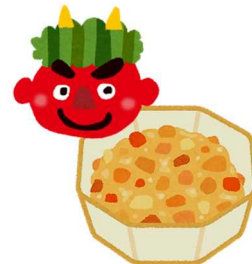
③

学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥

自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



卒業証書

6年生のみなさん

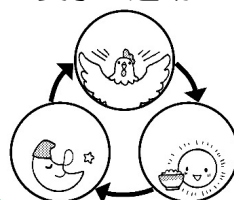
ご卒業おめでとうございます！

4月からは中学生ですね。中学生の時期は、人生で一番たくさんの栄養を必要とします。

これからも『食べること』を大切にして、自分の心と体の健康を考え、楽しい中学校生活を送ってくださいね。

春休みも生活のリズムを守ろう

春休みは4月からの新しい生活を見直し、新生活を順調にスタートさせるための準備期間です。規則正しい食事・運動・早寝早起きを心掛け、



一日一日を大切に過ごしましょう。



給食通信

*カラー版はホームページからどうぞ。
PC版に切り替えてご覧ください。



2月14日 バレンタイン&県産和牛献立

各クラスに3つ、♡のにんじん入りでした！



- ・ターメリックライス
- ・ビーフカレー
- ・牛乳
- ・ゆで野菜
- ・チョコプリン



調理員の愛情
がたっぷり入った
カレーは、城央小
自慢の味です♪

2月22日 3年2組 リクエスト献立



- ・キムタクごはん
- ・牛乳
- ・シュウマイ
- ・はるさめ中華スープ
- ・プリン

人気のメニューを詰め込
んだ献立になりました！
お味はいかがでしたか？



調理員さんへ感謝の会を開きました

給食委員会では調理員さんへ、この1年間の感謝の気持ちを伝えるために、感謝状を全員で作成し、6年生が代表で調理員さんへ感謝の会を開きました。

ありがとう
ございました！



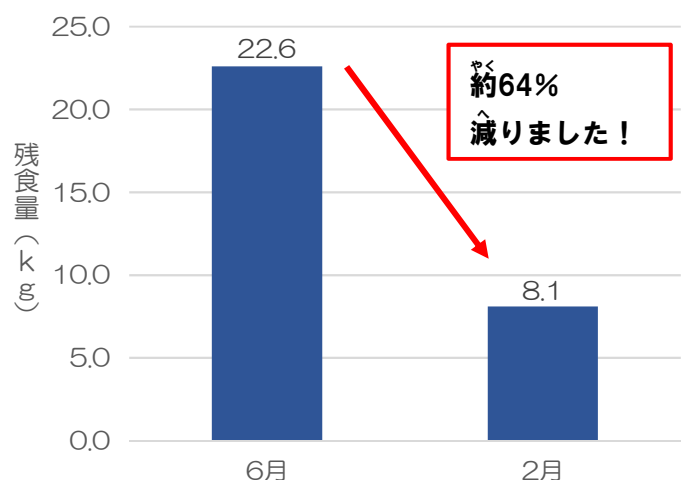
給食ニュース

ごはんのお残しが減りました！

6月の学校全体のごはんの残食量は、22.6kgもありました。(ごはん茶碗 約140杯分！)

決まった量でも食べきれない、という声も多く聞かれました。しかし2月の残食量はなんと8.1kg！とても少なくなっています。おはタイが始まり、運動量が増えたことも関係があるかもしれませんね。たくさん食べられるようになったことで、みなさんの成長を給食の面から実感しました。

ごはんの残食量（おかずは除く）



※6月・2月共にごはん提供日12日間の残食の合計です

給食情報・・・実は2月からごはんの全体量を少し増やしています！気付いた人はいますか？