



秋も深まり、朝晩が冷え込む季節になりました。だんだんと冬が近づき寒くなってくると、朝起きることがつらくなり、時間に追われがちになります。こういう時こそ、『心と時間』に余裕を持って起きるようにしましょう。そして温かい朝ごはんをしっかりと食べて、元気に登校しましょう。

感謝の気持ちを伝えよう

11月23日は
勤労感謝の日

毎日家で食べるごはんや給食などの食べ物たちが私たちのもとに届くまでには、たくさんの人達が関わっています。食べ物を食べることへの感謝の気持ちを考えてみましょう。



畜産業の方々

牛やぶた、にわとりを育てていて、お肉や卵や牛乳を生産・提供してくれます。

食事を作ってくれる方々

みなさんにたくさん食べてもらえるように、おいしくなる工夫をしています。



水産業の方々

海や川で魚や水産物を捕ったり、養殖をしていたりします。



農業の方々

野菜や果物、米、小麦などの農産物を作ってくれています。



配送業の方々

食材や調理に必要なものを届けてくれます。

12月1日(木)お弁当の日

12月1日はお弁当の日です。

今年度は『魚料理』をテーマにしますので、1品は魚を使ったおかずを作ってみましょう。魚の切り身やツナはもちろん、魚肉ソーセージや練り物など、加工品を利用してもよいです。

給食室前に魚料理のレシピを掲示しますので、参考にしてくださいね。



「いただきます」と「ごちそうさま」は感謝の言葉

「いただきます」は、動物や植物の命を『いただきます』の意味で、「ごちそうさま」は食事を作ってくれた人に対するお礼の意味の言葉です。

また、残さず最後まで食べること、好き嫌いしないこと、食器をていねいに使うことも食事の準備をしてくれた人への感謝の気持ちが伝わるとてもいいことです。





がつ か ねん くみ こんだて
10月4日 4年1組リクエスト献立



- きなこあげパン
- トマトオムレツ
- キャベツスープ
- 牛乳
- 海そうサラダ
- 豆乳プリン



みなさんに人気のあげパンも
いろいろな味がありますが、4年
1組さんはちょっと大人!?な
『きなこあげパン』のリクエスト
でした。

きなこは、みそ汁で使うみそと
同じ材料の大豆でできているの
はみなさんご存じでしたか??



がつ か じゅうさんやこんだて
10月7日 十三夜献立



- 栗おこわ
- いかの天ぷら
- みそけんちん汁
- 牛乳
- さっぱりあえ
- 豆乳プリンタルト

9月の十五夜に続き、10月には十三夜が
ありました。十五夜にお月見をする風習は中国か
ら伝わったものですが、十三夜は日本独自の
風習で、江戸時代に庶民に広まったそうです。

十三夜は収穫に感謝する行事なので、この
時期に収穫される、栗や豆をお供えしたり、味
わったりします。

給食でも栗おこわを炊いて提供しました。

がつ にち こんだて
10月31日 ハロウィン献立



- パエリア
- かぼちゃ
- ハンバーグ
- チンゲン菜と
- ハムのスープ
- パンプキンパバロア
- 牛乳

ハロウィン献立では、かぼちゃハンバーグを
提供しましたが、みなさんケチャップでかわい
い顔を描いていました。「食べるのがもったい
ないよ〜!」という声もたくさん聞こえました。



おばけかぼちゃの量さ当て
クイズを開催しました!

正解は 12.6kgでした!

正解に一番近かった3-1

さんと6-2さんには12月
のデザートリクエスト券を
プレゼントしました♡

12月をお楽しみに♪