



あけましておめでとうございます。みなさんは冬休みやお正月はどのように過ごしていましたか？元気に新しい年を迎えることができましたでしょうか？今年もみなさんに「安心・安全！」で「おいしく！」「楽しい！」給食を作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

全国学校給食週間と 7つの目標！

1月24日から30日までの1週間は
「全国学校給食週間」です。



学校給食は、明治22年山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、行われたのがはじまりです。戦争のため、一時は中断されていましたが、戦後、栄養状態が悪化したことで再開され、今日のような栄養バランスのとれた給食になりました。

城央小では1月24日～28日の5日間を『給食週間』とし、ちょっと特別!?な給食を提供します。また、12日には『宮っ子ランチ 冬 黄ぶなにちなんで健康になろう献立』、20日にはJAからプレゼントしていただく『いちご』を提供します。

お楽しみに♪



今年の給食の目標を書いてみましょう！

例：苦手なものもひとくち食べてみる

残さずに全部食べる など

・目標を決めたら、今年1年間守れるように頑張ります！

・提出する必要はありませんが、見てもらいたい人は自分で湯澤先生のところへ持ってきてくださいね♪



今年の給食の目標は、

です！





がつ か もく
12月2日(木) おべんとうの日



♡待ちに待った『おべんとうの日』！

去年はおにぎりの日のみだったので、2年ぶりの実施でした。おいしそうなおべんとうがたくさんあり、みなさん計画通りに作ることができたようで大成功でしたね！

♡振り返りカードより、こんな声をいただきました。

・今回自分でおべんとうを作ってみて、改めて毎日食事を作ってくれるお母さんのありがたみを感じたみたいです。
お父さんが小学生のころは、おべんとう作りがなかった
ので、とてもいい授業だと思えます。

・とても楽しみながら計画から詰めるまでがんばっていたね。みんなに感謝する気持ちは大切！

❀協力いただき、ありがとうございました。❀



がつ にち すい おん くみ こんだて
12月15日(水) 3年1組 リクエスト献立



- ・わかめごはん ・牛乳
- ・とり肉のからあげ
- ・海そうサラダ
- ・とん汁 ・みかんゼリー



いつも元気いっぱい
の3年1組さんからは『からあげ』のリクエスト♪
とり肉のほかに野菜もたくさんとれる、バランスのいい献立となりました。

これからも残さず食べてくださいね♪

がつ にち すい どうじ こんだて
12月22日(水) 冬至献立



- ・麦入りごはん ・牛乳
- ・セルフ天丼
- (えび天、かぼちゃ天)
- ・塩こんぶ和え
- ・まろやかみそ汁



冬至の日には、名前に『ん』が入っている食べ物
を食べると幸運になるといわれています。

かぼちゃのことを『南瓜(なんきん)』とも呼ぶため、冬至にはよく食べられています。

がつ にち もく こんだて
★12月23日(木) クリスマス献立★



- ・バターロール ・牛乳
- ・みかんジャム・ゆで野菜
- ・タンドリーチキン
- ・野菜スープ
- ・セレクトケーキ
- (いちご・チョコ)



みなさんお楽しみのクリスマス献立はパンメニューにしてみました。

デザートケーキはいちご味かチョコ味どちらかのセレクトで、今年もチョコが人気でした！