

ほけんだより 4月

平成 28年4月12日
城山中央小学校
ほけんしつ

入学・進級おめでとうございます！！

新しい年度がはじまりました。新しい友だち、新しいクラス、新しい先生。ワクワクするけれど、少し緊張することや不安なこともありますね。がんばりすぎて、疲れたかな？と思った時は、のんびりする時間も作りましょう。



平成28年度から

健康診断が
変わります

●運動器検診が新しく始まります

骨や関節、筋肉などの異常が増加しています。そこで、早期発見・治療するために運動器検診を行うことになりました。

●座高の測定・寄生虫卵検査がなくなります

座高の測定がなくなります。身体測定では、身長と体重の測定結果からグラフを作って、成長のようすを見ていきます。

寄生虫卵は、全国的に見つかる数がとても少なくなってきたので、今年は検査をしません。ただし、また流行が見られたときなど、必要のあるときには実施します。



健康診断までに.....

- お風呂でからだをきれいにしておきましょう。
 - つめを切っておきましょう。
 - 耳そうじをしておきましょう。
 - 歯をきちんとみがきましょう。
 - 調査票をきちんと出しましょう。
- 健康診断の当日は.....
- おしゃべりをせず、検診を受けましょう。
 - 前の人がうけている様子をよく見ておきましょう。
 - 学校医さんの話をよく聞きましょう。
 - 『おねがいます。』『ありがとうございました。』のあいさつをきちんとしましょう。



けんこうしんだんにってい 4月の健康診断日程

- 14日(木) 身体測定 (3~6年)
- 15日(金) " (1,2年)
- 15日(金) 視力検査 (5,6年)
- 18日(月) 視力検査 (1~4年)
- 20日(水) 眼科検診 (全学年)
- 21日(木) 聴力検査 (1.2年)
- 25日(月) 聴力検査 (3.5年)
- 26日(火) 歯科検診 (4~6年)
- 27日(水) 耳鼻科検診 (全学年)
- 28日(木) 視力再検査 (3~6年)

授業中、保健室に来るときの三か条

1. 授業の先生に、保健室に行くことを伝えてから
2. なるべく誰かに付き添ってもらってください
3. 保健室では、クラスと名前、自分のからだのようすを教えてね



けんこうしんだん

せわ

こうい

健康診断でお世話になる校医さんです



保護者のみなさまへのお願い～保健室での対応について～



☆ケガをしたとき

学校で発生したお子さま方のケガについては、医師の診察を受けるまでの応急処置、または軽度のケガの処置となりますので、**継続的な処置はしません**。また、専門医の診察を必要とするケガと学校側が判断した場合、保護者方へ直ちに連絡をいたしますので、医療機関等への受診をお願いします。

◎日本スポーツ振興センターの適応

学校でケガをし医療機関を受診した場合、**窓口払いの合計金額が1,500円以上の場合**、災害給付金の支給対象となります。この場合、宇都宮市の「**こども医療助成制度**」は**使用せず、現金で診療費をお支払いください**。詳しくは、学校担当者（養護教諭）までお問い合わせください。

☆病気のとき

学校で具合が悪くなった時、回復の見込みがある場合は保健室のベッドで休養させて様子をみまますが、急な発熱、嘔吐、痛みの強い頭痛、腹痛などの場合は、保護者の方のお迎えをお願いします。その場合、**お子さまの苦痛を最小限にするために、早めにお迎えに来ていただけますようお願いいたします**。

☆下着等の貸し出し

- ・下着（パンツ）…新しい物へ着替えますので、**新しい物、同じサイズの物**をお戻しくください。
- ・衣類（靴下、ズボン等）…洗濯をしてお戻しくください。

1年間よろしくお願いいたします。 養護教諭の田島有美子です。

保健室から児童のみなさんの健康と健やかな成長のお手伝いをさせていただきます。4月14日から約2か月間、定期健康診断がはじまります。保護者のみなさまには、提出書類等のご協力をお願いいたします。お手数をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

★定期健康診断の一部変更について 平成28年度より、定期健康診断の一部が改正されます。座高、寄生虫卵検査が削除され、運動器検診が始まります。運動器検診については、問診票をお配りいたしますので、ご家庭でチェックしていただき、内科検診の際にチェック項目について、学校医が運動器検診を実施することになります。学校医の検診後、さらに詳しい検査が必要になる場合は、専門の医療機関（整形外科）の受診をお勧めいたします。脊柱側弯症の検査もこの運動器検診に含まれます。保護者様においては、書類提出等のご負担をお掛けすることになりますが、ご協力をお願いいたします。

